

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 17 orang (34,0%) ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025 mengalami mual muntah dengan kategori ringan.
2. Sebanyak 27 orang (54,0%) ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025 dengan paritas multigravida.
3. Sebanyak 32 orang (64,0%) ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025 dengan status pekerjaan ringan.
4. Sebanyak 18 orang (36,0%) ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025 mendapatkan dukungan keluarga rendah.
5. Terdapat hubungan yang antara paritas dengan kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 ($p\text{-value} = 0,000$).
6. Terdapat hubungan antara status pekerjaan dengan kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 ($p\text{-value} = 0,001$).

7. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 ($p\text{-value} = 0,009$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengalaman berharga dalam memahami lebih dalam faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I. Peneliti juga perlu meningkatkan keterampilan dalam pengumpulan dan pengolahan data, serta lebih teliti dalam mengamati faktor-faktor yang dapat memengaruhi kondisi ibu hamil baik secara fisik maupun psikologis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan dan memperbanyak variabel yang akan diteliti serta menggunakan metode penelitian dan tempat penelitian yang berbeda.

3. Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi dasar peningkatan ilmu dalam pelaksanaan pelayanan khususnya dalam membantu penanganan mual muntah pada ibu hamil trimester I. Diharapkan juga kepada petugas kesehatan perlu mendorong keterlibatan keluarga, terutama suami, dalam memberikan dukungan emosional maupun

praktis kepada ibu hamil sehingga dapat mengurangi keluhan mual
muntah yang dialami.

