

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 (P6) TERHADAP EMESIS GRAVIDRUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Rima Asmar Dila
2114201039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rima Asmar Dila
NIM : 2114201039
Tempat/Tanggal Lahir : Solok, 04 Desember 2000
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Pemberian Akupresur Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Rima Asmar Dila
NIM. 2114201039

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rima Asmar Dila
NIM : 2114201039
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D



Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

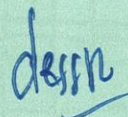
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rima Asmar Dila
NIM : 2114201039
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Akupresur Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

()

Pembimbing II
(Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep)

()

Penguji I
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

()

Penguji II
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Universitas Alifah Padang
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Skripsi, September 2025

Rima Asmar Dila

Pengaruh Pemberian Akupresur Pada Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025

xiii + 69 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Mual muntah sering dialami ibu hamil pada kehamilan trimester I. Apabila tidak diatasi akan menimbulkan akibat yang membahayakan ibu dan janin. Akupresur pada titik *Perikardium 6* efektif dalam mengurangi mual muntah. Puskesmas Belimbing merupakan angka ibu hamil terbanyak yaitu 1.322 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Akupresur Pada Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap *Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian pre eksperimen dengan desain *test one group pretest dan posttest design*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2025 di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Padang bulan Maret 2025 berjumlah 64 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner PUQE 24 jam, lembar observasi dan Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan Analisis bivariate menggunakan uji *Paired Samples T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata emesis gravidarum sebelum diberikan akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) adalah mean 11,56 dan sesudah 6 pada ibu hamil trimester 1. Ada pengaruh pemberian akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Kesimpulan penelitian ini akupresur pada titik perikardium 6 (P6) dapat menurunkan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. Diharapkan tenaga kesehatan di ruang kebidanan dapat menerapkan terapi pemberian akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi *emesis gravidarum*.

Kata Kunci : *Emesis Gravidarum*, Akupresur, *Perikardium 6*, Ibu Hamil
Daftar Pustaka : 23 (2017 – 2023)

**University Alifiah Padang
Undergraduate Nursing Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Scription, August 2025**

Rima Asmar Dila

Effectiveness of Acupressure at Pericardium Point 6 (P6) on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women in the Work Area of Belimbing Padang Community Health Center in 2025

xiii + 69 pages + 6 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), in 2020, the incidence of emesis gravidarum reached 12.5% of all pregnancies worldwide. Indonesia accounts for 50-59% of the incidence of nausea and vomiting experienced by pregnant women. Acupressure at Pericardium Point 6 is effective in reducing nausea and vomiting. The purpose of this study was to determine the effectiveness of acupressure at Pericardium Point 6 (P6) on emesis gravidarum in first-trimester pregnant women in the Belimbing Padang Community Health Center work area in 2025.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest design. The study was conducted from March to August 2025 in the Belimbing Padang Community Health Center work area. The population was all 64 first-trimester pregnant women who visited the Belimbing Padang Community Health Center in March 2025. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a 24-hour PUQE questionnaire and observation sheets. Univariate and bivariate analyses were used using the T-test.

The results showed that the average emesis gravidarum score before and after acupressure at pericardium point 6 (P6) was 11.56, and after 6.06 in pregnant women in the first trimester. There was an influence of acupressure at pericardium point 6 (P6) on emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester in the Belimbing Padang Community Health Center working area in 2025.

The conclusion of this study is that acupressure at pericardium point 6 (P6) can reduce the frequency of emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester. It is hoped that midwives in obstetrics rooms can implement acupressure at pericardium point 6 (P6) as an alternative therapy to help reduce or manage emesis gravidarum.

**Keywords: Emesis Gravidarum, Acupressure, Perikardium, Pregnant Women
Bibliography: 23 (2017–2023)**