

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang memiliki usia 20 – 35 tahun sebanyak 11 orang (73,3%), pendidikan SMA (46,7%), pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak (86,7%) dan paritas 2 sebanyak (40%).
2. Rerata emesis gravidarum sebelum diberikan akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) adalah mean 11,56 dan sesudah mean 6 pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang Padang tahun 2025
3. Ada pengaruh pemberian akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi Puskesmas Belimbing Padang

Diharapkan tenaga kesehatan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan terapi pemberian akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi emesis gravidarum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di Perpustakaan Universitas Alifah Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembanding bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti terapi lain seperti aroma terapi lemon, air sereh hangat, aroma terapi *blanded peppermint* dan aroma terapi *ginger oil* yang dapat menurunkan frekuensi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1.

