

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM HIJAU TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN  
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INDERAPURA  
KABUPATEN PESISIR SELATAN  
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| Nama Lengkap        | : Sherli Nengsih            |
| NIM                 | : 23152011129               |
| Tempat/ tgl lahir   | : Inderapura, 04 April 1987 |
| Program Studi       | : S1 Kebidanan              |
| Pembimbing Akademik | : Titin Ifayanti, M.Biomed  |
| Nama Pembimbing I   | : Titin Ifayanti, M.Biomed  |
| Nama Pembimbing II  | : Bdn. Ririn, M.Keb         |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025

  
179ALX387860781  
METERAL TEMPEL  
Sherli Nengsih

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

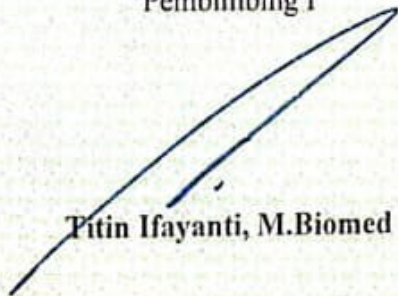
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sherli Nengsih  
NIM : 23152011129  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

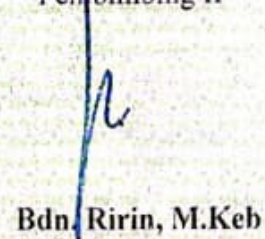
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Nst. Syahvia Oresti, M.Kep.Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sherli Nengsih  
NIM : 23152011129  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II  
Bdn. Ririn, M.Keb

Penguji I  
Trya Mia Intani, M.Keb

Penguji II  
Defi Yulita, M.Biomed

(  
(  
(  
(  
(  
(

Disahkan oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2025

**Sherli Nengsih**

Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Inderapura Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

**xiv + 63 Halaman, 4 Tabel, 3 Bagan, 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Data yang diperoleh dari dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan diketahui bahwa pada bulan Desember tahun 2023, terdapat 2.608 orang ibu hamil yang mengalami anemia (35,6 %) dari 7.323 orang ibu hamil yang diperiksa kadar Hb. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian jus bayam hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Pre Experimental Design* dengan bentuk rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester III dengan Anemia di wilayah kerja Puskesmas Inderapura Kecamatan Pancung Soal, yaitu berjumlah 30 orang ibu hamil tahun 2025. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampel sebanyak 30 orang, Uji statistik yang digunakan yaitu *Uji Statistic Paired sample T-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, Sebelum ibu hamil diberikan intervensi jus bayam hijau diketahui rata-rata HB ibu hamil anemia sebesar 9,656 gr/dl. Setelah dilakukan pemberian intervensi jus bayam hijau diketahui bahwa rata-rata kadar HB ibu hamil 10,220 gr/dl. Ada pengaruh pemberian jus bayam hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia (dengan  $p\text{ value}=0,000$ ).

Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh signifikan dari pemberian jus bayam hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di wilayah kerja Puskesmas Inderapura, Kecamatan Pancung Soal. Disarankan kepada pihak Puskesmas, agar dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil dengan anemia dapat mempertimbangkan pemberian jus bayam hijau sebagai salah satu alternatif pencegahan anemia, disertai tetap memberikan tablet Fe satu kali sehari sesuai dengan program pemerintah.

**24 daftar pustaka 2015-2023**

**Kata Kunci : *Jus Bayam Hijau, Anemia***

**MIDWIFERY BACHELOR'S STUDY PROGRAM  
ALIFAH UNIVERSITY, PADANG**

*Thesis, July 2025*

**Sherli Nengsih**

*The Effect of Green Spinach Juice on Increasing Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women with Anemia in the Inderapura Community Health Center, Pancung Soal District, Pesisir Selatan Regency, 2025.*

**xiv + 63 Pages, 4 Tables, 3 Charts, 10 Appendices**

**ABSTRACT**

According to the Basic Health Research (Riskesdas) (2018), the prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia is 48.9%. Although the government has implemented an anemia prevention program for pregnant women by providing 90 iron tablets to pregnant women during pregnancy with the aim of reducing the rate of anemia, considering the still high incidence of anemia in pregnant women, one alternative to meet iron needs is by consuming iron-containing vegetables, one of which is spinach, especially green spinach.

The purpose of this study was to determine the effect of green spinach juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the third trimester. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest. The population was all pregnant women with anemia in the third trimester of pregnancy in the Inderapura Community Health Center, Pancung Soal District, in 2025. The sampling technique used was a total of 30 women. The statistical test used was a paired sample t-test.

The results showed that before the green spinach juice intervention, the average hemoglobin level of pregnant women with anemia was 9.656 g/dl. After the green spinach juice intervention, the average hemoglobin level was 10.220 g/dl. Green spinach juice administration significantly increased hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the third trimester ( $p\text{-value} = 0.000$ ). The conclusion of this study is that green spinach juice significantly increased hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the third trimester of pregnancy in the Inderapura Community Health Center, Pancung Soal District.

The Community Health Center is recommended to consider green spinach juice as an alternative anemia prevention measure when providing care to pregnant women with anemia, while continuing to provide iron tablets once daily in accordance with the government program.

**24 bibliography 2015-2023**

**Keywords: Green Spinach Juice, Anemia**