

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI KEMASAN TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 BATANG KAPAS KABUPATEN
PESISIR SELATAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata – 1 Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Zulmaini
NIM	: 23152011144
Tempat/ tgl lahir	: Koto Baru, 10 Oktober 1983
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Lindawati, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Bdn. Lindawati, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Trya Mia Intani, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Kemasan Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMAN 1 Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Zulmaini

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zulmaini
NIM : 23152011144
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Kemasan Terhadap
Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di
SMAN 1 Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan Tahun
2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

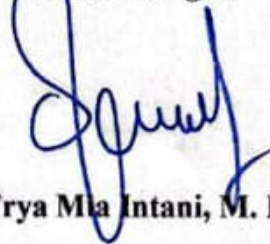
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Bdn. Lindawati, M.Biomed

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M. Keb

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syahvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zulmaini

NIM : 23152011144

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Kemasan Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMAN 1 Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Lindawati, M.Biomed

Pembimbing II
Trya Mia Intani, M. Keb

Penguji I
Silfina Indriani, M.Keb

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

[illegible]

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Ssalvia Oreshi, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, AGUSTUS 2025

ZULMAINI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI KEMASAN TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 1 BATANG KAPAS KABUPATEN PESISIR SELATAN TAHUN
2025**

xi + 67 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Pada saat ini masalah nyeri haid dikalangan remaja putri masih cukup tinggi. Berdasarkan laporan dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat pada tahun 2023, sekitar 78,1% remaja putri mengalami nyeri haid saat menstruasi. Salah satu upaya penanganan yaitu dengan mengonsumsi susu kedelai. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Kemasan Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMAN 1 Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian ini yaitu *pra eksperimen* dengan desain *pretest and posttest one group design*. Penelitian ini telah dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2025 di SMAN 1 Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2025. Populasi dalam penelitian adalah semua siswi kelas X - XI di SMAN 1 Batang Kapas berjumlah 148 dengan jumlah sampel 35 orang. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Data pada penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi *numeric rating scale* kemudian dianalisa menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan menggunakan uji t-test yaitu *T-Dependen* atau *T test Paired*.

Hasil penelitian didapatkan Didapatkan rata – rata tingkat nyeri haid pada remaja putri sebelum diberikan susu Kedelai adalah 5,74 dengan standar deviasi 1,120 dan sesudah adalah 2,17 dengan standar deviasi 1,200 . Hasil uji statistik ada Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Kemasan Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri dengan nilai $p\text{ value}=0,000$.

Kesimpulan terdapat Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Kemasan Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. Untuk itu Disarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan promosi kesehatan tentang pengobatan tradisional dalam mengatasi nyeri haid salah satunya dengan memberikan susu kedelai

Kata kunci : Susu Kedelai, Nyeri Haid

Daftar Bacaan : 32 (2018 - 2024)

UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

THESIS, AUGUST 2025

ZULMAINI

**THE EFFECT OF PACKAGED SOY MILK ON REDUCING PRIMARY
DYSMENORRHEA PAIN IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMAN 1
BATANG KAPAS, PESISIR SELATAN REGENCY IN 2025**

xi + 67 pages + 5 tables + 2 images + 11 attachment

ABSTRACT

Currently, the issue of menstrual pain among female adolescents remains significantly high. According to a report from the West Sumatra Provincial Health Office in 2023, around 78.1% of female adolescents experience menstrual pain during menstruation. One of the efforts to manage this problem is by consuming soy milk. This study aimed to determine the effect of packaged soy milk on reducing primary dysmenorrhea pain in female adolescents at SMAN 1 Batang Kapas, Pesisir Selatan Regency in 2025.

This research is a pra-experimental study with a pretest and posttest one-group design. The study was conducted from March to August 2025 at SMAN 1 Batang Kapas, Pesisir Selatan Regency. The population included all 10th and 11th-grade female students at SMAN 1 Batang Kapas, totaling 148 students, with a sample size of 35 respondents selected using simple random sampling. Data were collected using an observation sheet with a numeric rating scale and analyzed using univariate and bivariate analysis with a dependent t-test (paired t-test).

The results showed that the average menstrual pain score before the intervention was 5.74 with a standard deviation of 1.120, and after the intervention, the average score decreased to 2.17 with a standard deviation of 1.200. Statistical analysis revealed that there was a significant effect of packaged soy milk on reducing primary dysmenorrhea pain in female adolescents, with a p-value of 0.000.

In conclusion, packaged soy milk has a significant effect on reducing primary menstrual pain in female adolescents. Therefore, it is recommended that health practitioners enhance health promotion regarding traditional treatments for managing menstrual pain, one of which is by providing soy milk.

Keywords : Soy Milk, Menstrual Pain

References: 32 (2018 – 2024)

RIWAYAT PENELITIAN

