

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK PERTIWI 1 KANTOR GUBERNUR PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan starta 1 keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Vania Arianti
Nim : 2114201157
Tempat/Tanggal Lahir : Inderapura/21 Juli 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : Keperawatan
Pembimbing Akademik : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B
Nama Pembimbing I : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B
Nama Pembimbing II : Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Anak Prasekolah di TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang Tahun 2025.”**

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat ,dalam penulisan skripsi ini , maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya .

Padang , Agustus 2025



Vania Arianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vania Arianti

Nim : 2114201157

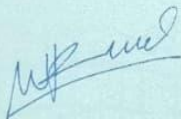
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : **Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kemandirian
Personal Hygiene Anak Prasekolah di TK Pertiwi 1
Kantor Gubernur Padang Tahun 2025.**

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B

Pembimbing II



Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vania Arianti

Nim : 2114201157

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : **Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kemandirian
Personal Hygiene Anak Prasekolah di TK Pertiwi 1
Kantor Gubernur Padang Tahun 2025.**

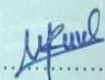
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

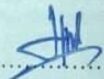
Pembimbing I

Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B

(.....)

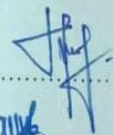
Pembimbing II

Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

(.....)

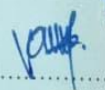
Penguji I

Ns. Helmanis Suci, M.Kep

(.....)

Penguji II

Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2025

Vania Arianti

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kemandirian *Personal Hygiene* Anak
Prasekolah di TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang Tahun 2025.

xiii + 59 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Anak usia prasekolah berada pada masa perkembangan pesat yang disebut *golden age*, di mana mereka mulai belajar menjadi mandiri, termasuk dalam menjaga kebersihan diri (*personal hygiene*). Pola asuh orang tua berperan penting dalam pembentukan perilaku mandiri tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak prasekolah di TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak di TK Pertiwi 1, sebanyak 93 responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pola asuh dan kemandirian *personal hygiene*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas orang tua menerapkan pola asuh demokratis (53,8%), dan sebagian besar anak tergolong cukup mandiri dalam *personal hygiene* (54,8%). Hasil uji statistik *chi-square* diperoleh *p-value* = 0,000 menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kemandirian *personal hygiene* anak.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dan kemandirian *personal hygiene* pada anak prasekolah. Pola asuh demokratis cenderung meningkatkan kemandirian anak, pola asuh otoriter dapat menghambat, sedangkan pola asuh permisif memberikan hasil yang kurang konsisten. Pentingnya penerapan pola asuh yang seimbang, komunikatif, dan mendukung eksplorasi anak guna mendorong kemandirian dalam menjaga kebersihan diri sejak usia dini.

Daftar Bacaan : 31 (2010-2025)

Kata kunci : Anak Prasekolah, Kemandirian, *Personal Hygiene*, Pola Asuh

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Thesis, September 2025

Vania Arianti

The Relationship between Parenting patterns and Personal Hygiene Independence in Preschool Children TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang in 2025.

xiii + 59 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 11 Appendices

ABSTRACT

Preschool children are in a period of rapid development called the golden age, where they begin to learn to be independent, including in maintaining personal hygiene. Parental parenting plays an important role in the formation of this independent behavior. The purpose of this study is to determine the relationship between parental parenting and the level of personal hygiene independence in preschool children at Pertiwi Kindergarten 1, Padang Governor's Office in 2025.

This study uses a quantitative method with a cross sectional design. The population in this study is all children in Pertiwi 1 Kindergarten, as many as 93 respondents were taken by total sampling technique. The research instrument was in the form of a questionnaire on parenting and personal hygiene independence. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the Chi-square test.

The results of the study showed that the majority of parents implemented a democratic parenting style (53.8%), and most children were quite independent in personal hygiene (54.8%). The results of the chi-square statistical test obtained $p\text{-value} = 0.000$ showed a significant relationship between parental parenting and the level of children's personal hygiene independence.

It was concluded that there was a significant relationship between parental parenting and the level of personal hygiene independence in preschool children. Democratic parenting tends to increase children's independence, authoritarian parenting can hinder, while permissive parenting provides less consistent results. The importance of implementing a balanced, communicative, and supportive parenting style to encourage independence in maintaining personal hygiene from an early age.

References: 31 (2010-2025)

Keywords: Preschool Children, Independence, Personal Hygiene, Parenting