

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



M. Dendy Masbri. Y
1914201071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : M. Dendy Masbri. Y
NIM : 1914201071
Tempat/tanggal lahir : Padang/5 Oktober 1995
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, M.kep Sp Kep J
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep Sp Kep J
Nama Pembimbing II : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu hari nanti terbukti melakukan plagiat dalam penulisan proposal, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



M. Dendy Masbri. Y

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : M. Dendy Masbri. Y
NIM : 1914201071
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

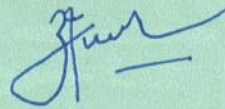
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep J

Pembimbing II



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : M. Dendy Masbri. Y
NIM : 1914201071
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep J) (.....)

Pembimbing II
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep) (.....)

Penguji I
(Ns. Helmanis Suci, M.Kep) (.....)

Penguji II
(Ns. Tomi Jepisa, M.Kep) (.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025

M. Dendy Masbri. Y

Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Tahun 2025

xi + 68 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, kognitif, dan fungsional yang dapat berdampak pada kualitas tidur. Salah satu faktor psikologis yang berpengaruh adalah kecemasan, yang dapat meningkatkan hormon adrenalin dan memengaruhi tekanan darah. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang umum terjadi pada lansia dan sering disertai gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas Padang dan waktu penelitian pada bulan Maret s/d Agustus tahun 2025. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 19 sampai 26 Mei 2025 selama 8 hari. Sampel penelitian berjumlah 61 responden lansia hipertensi, diperoleh dengan teknik accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner HARS untuk mengukur tingkat kecemasan, kuesioner PSQI untuk menilai kualitas tidur. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk (60,7%) tingkat kecemasan sedang (57,4%). Uji Chi-Square mendapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi. Disarankan agar lansia hipertensi mendapatkan perhatian khusus dalam manajemen kecemasan untuk meningkatkan kualitas tidur mereka.

Daftar Bacaan : 20 (2019-2023)

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Lansia

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, Agustus 2025

M. Dendy Masbri. Y

Relationship between anxiety level and sleep quality in elderly with hypertension at Andalas Health Center in 2025
xi + 68 pages, 10 tables, 2 images, 7 attachments

ABSTRACT

Elderly individuals experience various physical, psychological, cognitive, and functional changes that may affect their sleep quality. One of the psychological factors influencing sleep is anxiety, which can increase adrenaline levels and affect blood pressure. Hypertension is a common chronic disease among the elderly and is often accompanied by sleep disturbances. This study aimed to determine the relationship between anxiety levels and sleep quality in elderly patients with hypertension at the Andalas Health Center, Padang, in 2025.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The research was conducted at the Andalas Health Center, Padang, from March to August 2025. Data collection was carried out from May 19 to 26, 2025, over eight days. A total of 61 elderly respondents with hypertension were selected using accidental sampling. The instruments used were the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety levels and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to assess sleep quality. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had poor sleep quality (60.7%) and moderate anxiety levels (57.4%). The Chi-Square test revealed a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between anxiety levels and sleep quality among elderly patients with hypertension at the Andalas Health Center, Padang.

In conclusion, there is a significant correlation between anxiety levels and sleep quality in elderly patients with hypertension. It is recommended that elderly patients with hypertension receive special attention in anxiety management to improve their sleep quality.

Reading List: 20 (2019-2023)

Keywords: Anxiety, Sleep Quality, Elderly