

DAFTAR PUSTAKA

- Amaike, D., et al. (2022). Anxiety and blood pressure regulation in elderly hypertensive patients. **Journal of Geriatric Cardiology*, 19*(3), 250-258.
- Ardianto, R., & Aghadiati, A. (2024). **Epidemiologi penyakit kronis pada lansia di Indonesia**. Jakarta: Kemenkes RI.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2021). **Statistik penduduk lansia Indonesia**. Jakarta: BKKBN.
- Candrawati, T., & Sukraandini, N. (2022). **Psikologi lanjut usia dan kesehatan mental**. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Cutler, D. (2008). Stress and health in the elderly. **Geriatric Nursing Review*, 29*(4), 300-310.
- Dahroni, S., et al. (2019). Kualitas tidur pada lansia. **Jurnal Kesehatan*, 12*(2), 75-82.
- Hidayat, A., & Ulliyah, M. (2018). **Kebutuhan dasar manusia: tidur dan istirahat**. Jakarta: Salemba Medika.
- Ifdil, I., & Anissa, M. (2016). Kecemasan dan faktor penyebabnya. **Jurnal Konseling*, 7*(2), 55-62.
- Indarwati, T. (2021). Kualitas tidur dan faktor yang mempengaruhi pada lansia. **Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9*(1), 44-53.
- Jarnawi, J. (2020). **Kecemasan pada lansia: teori dan praktik**. Bandung: Alfabeta.
- Kayce, B., & Twiggs, J. (2018). Hypertension: Primary and secondary causes. **American Journal of Medicine*, 131*(5), 495-502.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). **Profil kesehatan Indonesia 2020**. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kholil. (2010). **Psikologi klinis: kecemasan dan gangguan mental**. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). **Stress, appraisal, and coping**. New York: Springer Publishing Company.

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2016). **Psikologi abnormal**. Jakarta: Erlangga.
- Oktaviani, N., et al. (2022). Faktor risiko hipertensi pada lansia. **Jurnal Kesehatan*, 15*(1), 22-29.
- Padila. (2019). **Buku ajar keperawatan gerontik**. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). **Fundamentals of nursing** (9th ed.). St. Louis: Mosby Elsevier.
- Price, S. A. (2016). **Patofisiologi: Konsep klinis proses-proses penyakit**. Jakarta: EGC.
- Ridwan, A., Widodo, D., & Widiani, E. (2017). Faktor psikologis pada penderita hipertensi lansia. **Jurnal Kesehatan*, 13*(2), 100-108.
- Rismawati, E., & Novitayanti, D. (2020). Kecemasan pada lansia hipertensi. **Jurnal Keperawatan*, 8*(1), 15-22.
- Sa'diyah, N. (2021). Masalah tidur pada lanjut usia. **Jurnal Psikologi*, 10*(2), 110-120.
- Savtri Ramaiah. (2019). **Manajemen kecemasan dalam kehidupan sehari-hari**. Jakarta: Bumi Aksara.
- Shabir, M. (2022). Fisiologi tidur dan gangguan tidur pada lansia. **Medical Journal*, 11*(3), 150-160.
- Suciana, N., et al. (2020). Gejala kecemasan pada lansia. **Jurnal Kesehatan Jiwa*, 5*(2), 90-98.
- Suwanto, W. (2015). **Kecemasan: Teori dan praktik keperawatan**. Jakarta: Salemba Medika.
- World Health Organization (WHO). (2020). **World health statistics 2020**. Geneva: WHO.
- World Health Organization (WHO). (2021). **Hypertension and cardiovascular disease**. Geneva: WHO.
- Wibowo, A., & Sugiyanto, T. (2022). Masalah tidur pada lansia. **Jurnal Kesehatan*, 14*(2), 210-218.

Widyastuti, E. (2019). Gangguan kecemasan pada lansia. *Jurnal Psikologi, 7*(1), 33-41.

Wulansari, D. (2021). Faktor yang mempengaruhi tidur pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 12*(1), 55-62.

Yaslina, I., et al. (2021). Perubahan psikologis pada lansia. *Jurnal Keperawatan, 9*(3), 200-210.

Yuniartika, F. (2019). *Psikologi perkembangan lanjut usia*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Yustinus, S. (2006). *Psikologi abnormal*. Jakarta: Gramedia.

