

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah. (2021). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, Yogyakarta : Diva Press
- Black, J dan Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta : Salemba Emban Patria
- Basri, Muhammad & Rahmatia, Sitti & K, Baharuddin & Akbar, Nur. 2022. Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 455-464.
- Cahyati. (2021). The Effect of The Progressive Muscle. Relaxation Combined Withs Lavender Aromatherapy of Hemodialysis. Patients. 24(1), 39–46
- Davis. (2022). Relaksasi progresif berdamapk terhadap program terapi seperti menurunkan ketegangan otot, ansietas, memfalisitasi tidur.
- Fatoni. (2020). *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stress Pada Lansia*. Undergraduate thesis, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
- Gunardi. (2019). Pengaruh Relaksasi Progresive Terhdap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sri*. Vol. 6 No. 2
- Hawari. (2020). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, Jakarta : FKUI
- Hardywinoto. (2019). *Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup Para Lanjut Usia*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Hendar, H & Safariyah, Erna & Mulyadi, Egi. 2023. Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Gedong Panjang wilayah kerja Puskesmas Gedong Panjang Kota Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*. 4(1). 149-157.
- Hidayat. (2019). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irawan. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres dan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 6 No. 1.
- Junaidi. (2017). *Hipertensi: Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia

- Keliat (2016). *Manajemen Keperawatan Psikososial dan Kader Kesehatan Jiwa*, Jakarta : EGC
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Dinas Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Khoirul. (2017). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Vol 2 No. 1.
- Lemone. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Kardiovaskuler, Diagnosis Keperawatan Nanda pilihan Nic & Noc, Edisi 5, Jakarta : EGC
- Maryam. (2016). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatanya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Murdiyanti. (2022). Terapi Komplementer, Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru
- Notoatmodjo, (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho. (2024). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. 1st ed. Jakarta: Salemba
- Perrin et al (2017). Tingkat Stres Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol 8 no. 2 : 123 - 128
- Profil Dinas Kesehatan Kota Padang*. (2023).
- Prabowo. (2018). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pudiastuti. (2019). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Nuha Medika.
- Puspita. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada Pasien di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77
- Redhono, (2019). *History Taking-Anamnesis*. Dapat diakses di: fk.uns.ac.id

- Sarimanah (2022) Pengaruh Terapi *Progresive Muscle Relaxation* (Pmr) Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia di RT 22 RW07 Desa Sukamulya Kabupaten Tenggerang. *Jurnal Nusantara Hasana*. Vol 2 No. 6 : 151 - 156
- Setyaningrum. (2018). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation dengan Zikir terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Penurunan Tingkat Stres pada penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, Vol 16. No 1 : 8-13
- Setiati. (2019). *Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta : Interna Publishing
- Smeltzer. (2017). *Medical Surgical Nursing*. Vol 1 Ed. 12 Philadelphia. Lippincott
- Suddarth. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta, CV: Bandung.
- Stanley. (2017). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Tarwoto. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5*. 5th edn. Edited by Salemba Medika. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. 2021, Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37–44
- Wendri. (2020). Stres pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Gema Keperawatan*. Vol. 2 No.10 : 123-129.
- Wijaya. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Wulandari. (2019). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- World Health Organization (WHO). (2022). *Data Hipertensi Global*. Asia Tenggara: WHO
- World Health Organization (WHO). 2020. *Hypertension*
- Widyastuti (2024) Pengaruh Progresive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol.5 No. 2