

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan akses ke posyandu dengan keaktifan lansia ke posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh. Berdasarkan penelitian didapatkan hasil:

1. Sebanyak 74,3% lansia tidak aktif ke posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh tahun 2025.
2. Sebanyak 48,6% lansia tidak memiliki dukungan keluarga yang cukup di wilayah kerja Puskesmas Pauh tahun 2025.
3. Sebanyak 30,0% lansia memiliki akses yang sulit dalam menjangkau posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh tahun 2025.
4. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia ke posyandu lansia dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$) di wilayah kerja Puskesmas Pauh tahun 2025.
5. Terdapat hubungan akses dengan keaktifan lansia ke posyandu lansia dengan *p-value* 0,020 ($p < 0,05$) di wilayah kerja Puskesmas Pauh tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pauh

Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi kepada keluarga dan lansia mengenai pentingnya kunjungan rutin ke posyandu sebagai upaya menjaga kesehatan lansia. Selain itu, Puskesmas perlu mengadakan

kunjungan rumah bagi lansia yang tidak bisa datang ke posyandu, sehingga dengan dukungan keluarga, akses yang mudah, dan informasi yang jelas, keaktifan lansia dalam posyandu dapat meningkat dan kesehatannya terjaga.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman untuk penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan keaktifan lansia, seperti peran kader posyandu, kondisi kesehatan mental dan emosional lansia terhadap kegiatan posyandu lansia.

