

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rata-rata 12,07 tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif sebelum diberikan edukasi menggunakan media video di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
2. Rata-rata 13,97 tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif sesudah diberikan edukasi menggunakan media video di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
3. Adanya pengaruh efektivitas edukasi melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya adalah untuk mengembangkan media edukasi yang lebih efektif dan menarik, dengan memadukan unsur visual dan audio secara optimal. Selain itu, disarankan untuk melakukan penelitian mengenai efektivitas media video dan leaflet terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil tentang ASI eksklusif, sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai dampak kedua media tersebut.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan pembaca dan dijadikan referensi untuk melakukan penulisan selanjutnya

dalam pengembangan ilmu kesehatan masyarakat khususnya peminatan promosi kesehatan.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa Universitas Alifah Padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

4. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi Puskesmas agar mempertimbangkan penggunaan media video sebagai salah satu media edukasi dalam kegiatan penyuluhan. Media video dinilai lebih efektif dalam menyampaikan materi secara menarik dan mudah dipahami, sehingga dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil secara optimal, khususnya terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif maupun tentang materi lainnya.