

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Peneliti bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Alai. Berdasarkan penelitian didapatkan hasil :

1. Sebanyak 48,5% lansia kurang memanfaatkan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025.
2. Sebanyak 52,6% lansia memiliki tingkat pengetahuan kurang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025.
3. Sebanyak 48,5% lansia memiliki sikap negatif di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025.
4. Sebanyak 45,4% lansia memiliki dukungan keluarga tidak mendukung di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025.
5. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan posyandu lansia dengan *p-value* sebesar 0,019 ( $p < 0,05$ ).
6. Terdapat hubungan sikap dengan pemanfaatan posyandu lansia dengan *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ).
7. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan posyandu lansia dengan *p-value* 0,035 ( $p < 0,05$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Alai**

Peneliti berharap bahwa petugas kesehatan di Puskesmas Alai, khususnya pemegang program kesehatan lansia, dapat melakukan penyuluhan, promosi, dan edukasi tentang pentingnya kegiatan Posyandu Lansia dan manfaatnya bagi kesehatan lansia, guna meningkatkan pemanfaatan Posyandu Lansia dan meningkatkan kesehatan lansia.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang belum diteliti pada penelitian seperti jarak akses ke posyandu, peran kader atau variabel lainnya, dengan sampel yang lebih besar dan menggunakan metode penelitian lain serta wawancara mendalam kepada responden agar didapatkan hasil yang baik.

