

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian **“Fakor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil trimester I di Puseksmas belimbing kota padang tahun 2025”**, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh (25,0%) Ibu hamil trimester I mengalami KEK di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025
2. Lebih dari separuh (72,9%) Ibu hamil trimester I multigravida di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025
3. Lebih dari separuh ( 52,1%) Ibu hamil trimester I memiliki status ekonomi rendah di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025
4. Kurang dari separuh (30,2%) Ibu hamil trimester I memiliki jarak kehamilan beresiko di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025
5. Terdapat hubungan antara gravida (*p-value* 0,017) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025
6. Terdapat hubungan antara status ekonomi (*p-value* 0,009) dengan Kejadian Kekurangan Energi (KEK) Kronis Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025

7. Terdapat hubungan antara jarak kehamilan (*p-value* 0,003) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025.

## **B. SARAN**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti dengan melakukan penyuluhan kesehatan tentang kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dan faktor apa saja yang dapat membuat KEK pada ibu hamil.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa kebidanan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil trimester I.

3. Bagi Puskesmas Belimbing

Diharapkan di puskesmas agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk ibu tentang kejadian KEK pada ibu hamil dan faktor penyebab dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan secara berkala dan dengan bantuan media seperti leaflet atau poster di Puskesmas.