

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI MTsS RAHMAH PADANG PANJANG II PESISIR SELATAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh:

ZULBAIDAH

23152011143

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Zulbaidah
NIM : 23152011143
Tempat/Tgl. Lahir : Kambang Harapan, 23 Juni 1988
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ririn, M. Keb
Nama Pembimbing I : Bdn. Ririn, M. Keb
Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi MtsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Zulbaidah
NIM : 23152011143
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi
dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi
MtsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan Tahun
2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

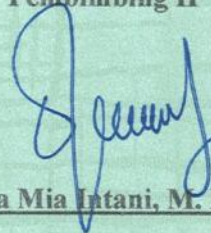
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Bdn.Ririn,M.Keb

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M. Keb

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang




(Ns.Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zulbaidah
NIM : 23152011143
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan
Kesiapan Menghadapi Menacrho Pada Siswi MTsS Rahmah
Padang Panjang II Pesisir Selatan 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

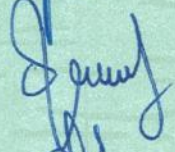
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Bdn. Ririn, M.Keb

()

Pembimbing II
Trya Mia Intani, M. Keb

()

Penguji I
Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

()

Penguji II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Disahkan oleh
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang**


(Ns.Svalvia Oresti, S.kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

ZULBAIDAH

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi MTsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan Tahun 2025.

Xiv + 61 Halaman, 5 Tabel, 5 gambar, 7 lampiran.

ABSTRAK

Berdasarkan data UNICEF Indonesia (2023), satu dari tujuh siswi tidak masuk sekolah saat menstruasi karena merasa malu dan tertekan. Rendahnya edukasi menstruasi juga berdampak pada kebersihan diri dan kesiapan psikis remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada Siswi MTsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik *cross sectional*. penelitian ini dilakukan pada tanggal 01 – 03 Mei 2025. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi yang belum *menarche* di MTsS Rahmah Padang Panjang II yang berjumlah 83 Siswi dan 46 Siswi yang belum *menarche*. sampel diambil secara *Total sampling*. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden. Pengolahan data dengan Analisis univariat dan bivariat menggunakan *Chi-square*.

Hasil penelitian ini didapatkan 19 orang (52,8%) memiliki tingkat kesiapan yang tidak siap menghadapi menarche, dan 17 orang (47,2%) memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang menstruasi. Analisis bivariat menemukan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche dengan nilai *p-value* sebesar 0,014 (0,05).

Kesimpulan yaitu terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi MTsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan Tahun 2025 disarankan kepada pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan informasi dan edukasi tentang menghadapi menarche dan menjaga kesehatan reproduksi.

Daftar bacaan : 37 (2019-2025)

Kata Kunci: Menarche, menstruasi, pengetahuan, kesiapan,

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, July 2025

ZULBAIDAH

The Relationship Between Menstrual Knowledge Level and Readiness for Menarche Among Female Students at MTsS Rahmah Padang Panjang II, Pesisir Selatan, in 2025.

Xiv + 61 Pages, 5 Tables, 5 Figures, 7 Attachments.

ABSTRACT

Based on UNICEF Indonesia data (2023), one in seven female students do not attend school during menstruation because they feel embarrassed and depressed. The low level of menstrual education also impacts personal hygiene and psychological readiness of adolescents. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge about menstruation and readiness to face menarche among female students at MTsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan in 2025. This type of research is quantitative with a cross-sectional analytical design. This study was conducted on May 1-3, 2025. The population of this study was all female students who had not yet menarche at MTsS Rahmah Padang Panjang II, totaling 83 female students and 46 female students who had not yet menarche. The sample was taken by total sampling. The data were collected using questionnaires given to respondents. Data processing with univariate and bivariate analysis using Chi-square. The results of this study found that 19 students (52.8%) were unprepared for menarche, and 17 students (47.2%) had insufficient knowledge about menstruation. Bivariate analysis found a significant relationship between knowledge level and menarche readiness, with a p-value of 0.014 (0.05). The conclusion is that there is a relationship between knowledge level about menstruation and menarche readiness among female students at MTsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan in 2025. It is recommended that the school collaborate with health workers to provide information and education on menarche management and reproductive health.

Reading list: 37 (2019-2025)

Keywords: Menarche, menstruation, knowledge, readiness