

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang ” Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Rahmah Padang panjang II Pesisir Selatan Tahun 2025 maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian (52,8%) 36 orang responden yang tidak siap menghadapi *menarche* pada Siswi MTsS Rahmah Padang Panjang II Pesisir Selatan Tahun 2025.
2. Sebagian (47,2%) 36 orang responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang Tentang *Menstruasi* dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi MTsS Rahmah padang panjang II Pesisir Selatan tahun 2025.
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Pengetahuan dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Di MTsS Rahmah Padang Padang II di jelaskan dari hasil uji statistik di peroleh nilai p-value =0,010 (p-value 0,05).

B. SARAN

1. Bagi Peneliti
 1. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan referensi bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan pengetahuan tentang menstruasi dalam menghadapi Haid pertama atau *menarche*.

2. Meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi agar dapat mempersiapkan dengan baik datangnya menstruasi sehingga dapat menjalani menstruasi dengan baik.

2. Bagi Sekolah

1. Kesehatan reproduksi bisa di selipkan dalam mata pelajaran tertentu untuk menambah edukasi Siswi.

2. Diharapkan pihak sekolah bisa menjalin kerja sama lintas sektoral dengan institusi pelayanan kesehatan dan puskesmas dalam mempersiapkan Siswi menghadapi *menarche*.

3. Bagi Institusi Pendidikan.

Di harapkan dapat memberikan referensi dan informasi bagi peneliti yang ingin melakukan lebih lanjut yang berhubungan dengan faktor lain yang berpengaruh terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* Misalnya dukungan keluarga,berpengaruh media massa.

