

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Astrid. 2015. Tetap Sehat dengan Yoga. Jakarta: Panda Medika.
- Amru, D. E., & Selvia, A. (2022). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Institut Kesehatan Mitra Bunda. *Midwifery Care Journal*, 3(1) and "Prevalence and Effects of Dysmenorrhea" on Quality of Life of Medical and Public Health, 4(4).
- Anggasari, Y. and Windarti, Y. (2021) Acupressure Effectiveness and Yoga Exercises To Reduce Menstrual Pain, *STADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), pp. 1443-1448. DOI: 10.30994/sjik.v10i2.844.
- Anggraini, Y. et al. (2020) 'Acupressure Therapy As A Pain Reliever For Dysmenorrhea, *Enfermeria Clinica*, 30(2019), pp. 84-87. 10.1016/j.enfcli.2019.11.027. doi:
- Arini, D., Indah Saputri, D., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 2(1), 46–54. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Arini, D., Saputri, D. I., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). Pengaruh Senam Yoga (Terhadap
- Charu, S., Amita, R., Sujoy, R., & Thomas, G. A. (2022). "Menstrual Characteristics"
- Dewi, A. M., & Astuti, R. (2017). Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan
- E. Febri Ashari. (2020). Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. 2507(February), 1–9.
- Fitriyah, S. G. S., & Evayanti, Y. (2020). AIR KELAPA MUDA TERHADAP NYERI HAID. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(4).
- Hadiani, D. N. and Ferina (2021) Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja, *jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), pp. 239-245

- Haerani, Dillah, U., Hidayah Bohari, N., Ariani Nur, N., Rupa A, A. M., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 81–90. <https://doi.org/10.31970/ma.v2i2.56>
<https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v2i2.960>
- Julaecha, J. (2019) 'Yoga Atasi Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(3), p. 217. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v1i3.59>
- Julaecha, Safitri and Wuryandari, A. G. (2020) Pain Reduction During Dysmenorrhea With Yoga Movement, *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(1), pp. 53-59.
- Kemenkes. (2020). Laporan Kejadian *Dismenorea* di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.'
- Kusumayanti, N. W., Yuliari, S. A. M., & Suatama, I. B. (2020). Terapi Yoga Asanas Untuk Mengatasi Dismenorhea Di Kota Denpasar. *Widya Kesehatan*, 2(2), 13–17.
- Mizam, A. K. (2020). Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan skala nyeri dismenore. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 1(1).
- Ningrum, N.P. and Hidayatunnikmah, N. (2023) 'Efektifitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Dan Pemberian Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kecamatan Lakudo Kabupaten Butontengah', *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*, pp. 3058–3070.
- Nurdahlana, N., & Fitriani, F. (2021). Efektivitas pemberian jus wortel dan jahe merah terkait dengan dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 199–205.
- Nyeri Dismenore Pada Siswi Smp Al-Fattah Semarang. Karya Ilmiah
- Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah
- Sari, H., & Hayati, E., (2020), The Penurunan Tingkat Nyeri *Dismenorea* dengan Pemberian aroma terapi Pada Remaja Putri, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(3), 281-284

Sari, K., Nasifah, I., & Trisna, A. (2018). PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP NYERI HAID REMAJA PUTRI. *Jurnal Kebidanan* 10, X(02), 103–115.

Sari, N.E. and Chanif (2020) ‘Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara’, *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, pp. 1–8.

Students. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine*

Syah, A., Pujiyanti, D., & Widyanoro, T. (2019c). Penerapan Senam Dismenore Pada Remaja Putri Dengan Dismenore. 4–11.

Syah, I. and Zuliani, R. (2020) ‘Latihan Yoga Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Santriwati Alliyah Kelas X Di Pondok Pesantren’, *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), pp. 32–38.

