

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG GIZI IBU HAMIL MENGUNAKAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI PUSKESMAS KAMBANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh

Tika Juniza Putri
23152011134

2024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Tika Juniza Putri
Nim : 23152011134
Tempat/tgl lahir : Pasar Gompong / 1 Juni 2002
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik: Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama pembimbing II : Titin Ifayanti, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Kambang Tahun 2025".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



10000
METERAN
TEMPEL
2EEADANX083934674
Tika Juniza Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

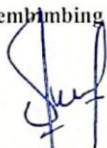
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tika Juniza Putri
Nim : 23152011134
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil
Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap
Ibu Hamil di Puskesmas Kambang Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji seminar hasil skripsi program studi sarjana kebidanan Universitas Alifiah Padang.

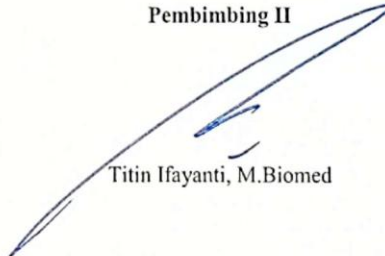
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Titin Ifayanti, M.Biomed

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tika Juniza Putri
Nim : 23152011134
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil
Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap
Ibu Hamil di Puskesmas Kambang Tahun 2025.

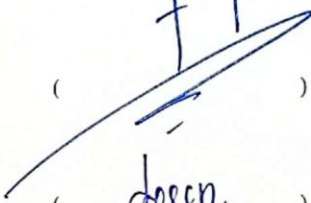
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil skripsi pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I
Fatmi Nirmala sari, M.Keb

()

Pembimbing II
Titin Ifayanti, M.Biomed

()

Penguji I
Desi Sarli, M.Keb, PhD

()

Penguji II
Monarisa, M.Keb

()

Disahkan Oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Tika Juniza Putri

Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Kambang Tahun 2025
xiv+72 halaman+7 tabel+3 gambar+13 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2023) prevalensi KEK pada ibu hamil mencapai 40%. Menurut Dinkes Sumbar (2023) prevalensi ibu hamil dengan (KEK) di Kabupaten Pesisir Selatan sebanyak 14,08%. Menurut Laporan KIA Puskesmas Kambang (2024) Jumlah ibu Hamil KEK sebanyak 42 orang (6,3%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Kambang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *Pra Eksperimental*. Pengumpulan data dilakukan tanggal 2-3 Juli 2025. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester I –III yang berkunjung pada bulan Juli berjumlah 32 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *Total Sampling* berjumlah 32 orang ibu hamil. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa *univariat* dan *bivariat* dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan edukasi yaitu 72,62 dan 96,18. Rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi yaitu 35,23 dan 37,41. Secara uji statistik *Wilcoxon* didapatkan ada pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil ($p\text{-value} = 0,000$)

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Gizi Ibu Hamil Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Kambang. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar rutin memberikan edukasi tentang gizi bagi ibu hamil dengan memanfaatkan leaflet. Karena dinilai efektif karena mudah dipahami, praktis, serta dapat dibawa pulang oleh ibu hamil untuk dibaca kembali kapan saja, sehingga informasi gizi yang diberikan lebih melekat dan mendukung peningkatan pengetahuan maupun sikap ibu hamil terkait pentingnya gizi selama kehamilan.

Daftar Bacaan : 57 (2014-2023)

Kata Kunci : Gizi Ibu Hamil, Pengetahuan, Sikap

Tika Juniza Putri

The Effect of Providing Nutrition Education for Pregnant Women Using Leaflets on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women at Kambang Health Center in 2025
xiv+72 pages, 7 tables, 3 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

According to WHO (2023), the prevalence of CED among pregnant women reaches 40%. In Indonesia, the prevalence of CED in pregnant women is 16.9% (SKI, 2023), and according to the West Sumatra Health Office (Dinkes Sumbar, 2023), the prevalence of pregnant women with CED is 10.39%. In Pesisir Selatan Regency, the number of pregnant women with CED is 14.08% (Dinkes Sumbar, 2023). This study aims to determine the effect of Nutrition Education for Pregnant Women Using Leaflets on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women at Kambang Health Center in 2025.

The research method used is quantitative with a pre-experimental design. Data collection was carried out on July 2–3, 2025. The study population consisted of pregnant women in the first to third trimesters who visited in July, totaling 32 people. The sampling technique used total sampling, involving 32 pregnant women. Data were collected using questionnaires. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon statistical test.

The results showed that the average knowledge score of pregnant women before and after the education was 72.62 and 96.18, respectively. The average attitude score before and after the education was 35.23 and 37.41, respectively. Based on the Wilcoxon statistical test, it was found that there was an effect of Providing Nutrition Education for Pregnant Women Using Leaflets on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women ($p\text{-value} = 0.000$).

It can be concluded that providing nutrition education using leaflets has an influence on the knowledge and attitudes of pregnant women at the Kambang Health Center. It is expected that health workers routinely provide nutrition education for pregnant women by utilizing leaflets. Leaflets are considered effective because they are easy to understand, practical, and can be taken home by pregnant women to be read again at any time, so the nutritional information delivered can be better retained and support the improvement of knowledge and attitudes of pregnant women regarding the importance of nutrition during pregnancy.

References : 57 (2014-2023)

Keywords : Maternal Nutrition, Knowledge, Attitude