

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Edukasi tentang Gizi menggunakan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Kambang Tahun 2025, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang gizi menggunakan leaflet adalah 72,62 meningkat menjadi 96,18
2. Rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang gizi menggunakan leaflet adalah 35,23 meningkat menjadi 37,41.
3. Ada pengaruh edukasi tentang gizi menggunakan leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Kambang dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).
4. Ada pengaruh edukasi tentang gizi menggunakan leaflet terhadap sikap ibu hamil di Puskesmas Kambang dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk lebih memperhatikan proses penyampaian materi edukasi agar lebih interaktif, misalnya dengan diskusi kelompok kecil atau simulasi, sehingga dapat meningkatkan pemahaman dan minat ibu hamil. Selain itu, sebaiknya memperbanyak sesi evaluasi untuk memastikan materi dalam leaflet benar-benar dipahami oleh seluruh peserta.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah variasi media edukasi, seperti video edukasi, poster, atau media digital, agar pesan gizi lebih mudah diterima oleh ibu hamil dengan berbagai tingkat pendidikan. Selain itu, bisa juga mempertimbangkan penelitian lanjutan untuk melihat dampak edukasi jangka panjang terhadap perubahan perilaku nyata ibu hamil.

3. Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas Diharapkan kepada petugas kesehatan agar rutin memberikan edukasi tentang gizi bagi ibu hamil dengan memanfaatkan leaflet. Karena leaflet dinilai efektif karena mudah dipahami, praktis, serta dapat dibawa pulang oleh ibu hamil untuk dibaca kembali kapan saja, sehingga informasi gizi yang diberikan dapat lebih melekat dan mendukung peningkatan pengetahuan maupun sikap ibu hamil terkait pentingnya gizi selama kehamilan.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan terus mendukung mahasiswa dalam melakukan penelitian yang aplikatif dan bermanfaat bagi masyarakat, terutama di bidang kesehatan ibu dan anak. Selain itu, dapat juga membuka kesempatan kerja sama dengan puskesmas dan pihak terkait untuk memperluas jangkauan edukasi gizi dan meningkatkan pengabdian masyarakat.

— 2024 —