

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *DISMENORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 34 PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Sindi Gustria Ningsih
2215201109

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Sindi Gustria Ningsih
Nim	: 2215201109
Tempat Tanggal Lahir	: Tanjung Durian, 08 Agustus 2001
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Fatmi Nirmala Sari, M. Keb
Nama Pembimbing I	: Fatmi Nirmala Sari, M. Keb
Nama Pembimbing II	: Bdn, Ririn, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Usia Menarche Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Sindi Gustria Ningsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN

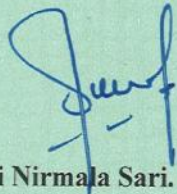
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Sindi Gustria Ningsih
NIM : 2215201109
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : “Hubungan Usia *Menarche* dan Lama Menstruasi dengan Kejadian *Dismenore Primer* pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

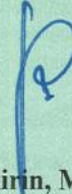
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

Pembimbing II



(Bdn.Ririn, M.Keb)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Sindi Gustria Ningsih
NIM : 2215201109
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : “Hubungan Usia *Menarche* dan Lama Menstruasi dengan Kejadian *Dismenore Primer* pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Bdn.Ririn, M.Keb

(.....)

Penguji I
Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

Penguji II
Bdn. Lindawati, M.Biomed

(.....)

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Sindi Gustria Ningsih

Hubungan Usia *Menarche* dan Lama Menstruasi dengan Kejadian *Dismenore Primer* pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025

xiii + 64 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan salah satu masalah yang seringkali dialami oleh wanita muda ketika menstruasi. Di Sumatera Barat angka kejadian Dismenore mencapai 57.3%, di SMP Negeri 11 Padang dilakukan penelitian pada 20 siswi dari mereka yang mengeluh nyeri, 35% nyeri berat, 60% nyeri sedang dan 5% nyeri ringan. Kejadian ini menyebabkan 12% remaja sering tidak masuk sekolah. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia *Menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian Dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 34 kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 34 Kota Padang Tahun 2025, Populasi pada penelitian ini remaja putri kelas 7 dan 8 yang telah menstruasi dengan jumlah 246 remaja putri, teknik pengambilan sampel *stratified random sampling* dan simple random sampling berjumlah 71 responden. data yang dikumpulkan melalui kuesioner data analisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik chi-square.

Hasil penelitian sebanyak 36 responden (50,7%) mengalami usia *menarche* tidak normal, (54,9%) memiliki lama menstruasi (56,3%) mengalami dismenore primer. Terdapat hubungan usia *menarche* dengan kejadian *dismenore primer* dengan *p-value* = 0,043 dan Terdapat hubungan lama menstruasi dengan kejadian *dismenore primer* dengan *p-value*=0,029

Kesimpulan dari penelitian ini adalah hubungan usia *menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer pada remaja putri di SMP Negeri 34 Kota Padang Tahun 2025. Diharapkan kepada siswi lebih menjaga kesehatan dan bagi tenaga kesehatan untuk dapat memberikan edukasi dan fasilitasi terkait dalam penanganan *dismenore primer* di SMP Negeri 34 Padang.

Daftar Pustaka : 46 (2014-2024)

Kata Kunci : Usia *Menarche*, Lama Menstruasi, *Dismenore Primer*

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Scripton, August 2025

Sindi Gustria Ningsih

The Relationship Between Age of Menarche and Menstrual Duration and the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMP Negeri 34 Padang, 2025

xiii + 64 pages + 8 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a common problem experienced by young women during menstruation. In West Sumatra, the incidence of dysmenorrhea reaches 57.3%. At SMP Negeri 11 Padang, a study was conducted on 20 female students who complained of pain. Of those who complained of pain, 35% experienced severe pain, 60% experienced moderate pain, and 5% experienced mild pain. This condition often results in 12% of adolescents being absent from school. The purpose of this study was to determine the relationship between age at menarche and menstrual duration with the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls at SMP Negeri 34 Padang City in 2025.

The research method used was a quantitative cross-sectional approach. This study was conducted at SMP Negeri 34 Padang City in 2025. The population consisted of 246 adolescent girls in grades 7 and 8 who had menstruated. The sampling technique used stratified random sampling and simple random sampling, totaling 71 respondents. Data were collected through a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with chi-square statistical tests.

The study found that 36 respondents (50.7%) had an abnormal age at menarche, 54.9% had a menstrual period, and 56.3% had primary dysmenorrhea. There was a correlation between age at menarche and the incidence of primary dysmenorrhea ($p\text{-value} = 0.043$). There was a correlation between menstrual period duration and the incidence of primary dysmenorrhea ($p\text{-value} = 0.029$).

The conclusion of this study is the correlation between age at menarche and menstrual period duration and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMP Negeri 34 Padang City in 2025. It is hoped that female students will take better care of their health and that health workers can provide education and facilitation related to the management of primary dysmenorrhea at SMP Negeri 34 Padang.

Bibliography : 46 (2014-2024)

Keywords : Age at Menarche, Menstrual Duration, Primary Dysmenorrhea