

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan usia *menarche* dan lama menstruasi dengan kejadian *dismenore primer* pada remaja putri di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh yaitu 36 Orang(50,7%) mengalami usia *menarche* tidak normal di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separoh yaitu 39 orang (54,9%) mengalami lama menstruasi normal di SMP Negeri 34 Padang Tahun 2025.
- 3..Lebih dari separoh yaitu 40 orang (56,3) mengalami *dismenore primer* tidak normal di SMP Negeri 34 padang 2025
3. Terdapat hubungan Usia *Menarche* dengan kejadian *dismenore primer* pada remaja putri di SMP Negeri 34 Padang tahun 2025, dengan *p-value* 0,043
4. Terdapat hubungan lama menstruasi dengan kejadian *dismenore primer* pada remaja putri di SMP Negeri 34 Padang tahun 2025 dengan *p-value* 0,029

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penelitian yang telah dilakukan, peneliti memilih saran sebagai berikut;

##### 1. Bagi SMP negeri 34 Padang

Diharapkan bagi pihak sekolah agar dapat memaksimalkan lagi program pendidikan kesehatan khususnya kepada para siswi, dengan cara memberikan jadwal rutin untuk pendidikan kesehatan reproduksi remaja,

memperbarui metode yang ada agar lebih menarik dan tepat guna, serta bekerja sama dengan puskesmas instansi kesehatan lainnya untuk memberikan penyuluhan dan sosialisasi khususnya kepada para siswi terkait masalah kesehatan reproduksi remaja

## **2. Bagi Istitusi Pendidik**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan di sarankan bagi universitas Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang riset penelitian tentang remaja.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya di harapkan bahwa penelitian ini dapat menjadi suatu referensi yang berkaitan nyeri dismenore dan lebih mendalami tentang kesehatan remaja.

