

## DAFTAR PUSTAKA

- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia *Menarche* Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 7(1), 54-62.
- Ahmad, D.A.G. 2018. Hubungan Antara Kebugaran Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Denpasar Tahun 2018. Skripsi. Denpasar: Universitas Udayana
- Aksari, Wahyu (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Dismenore Primer* pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah
- Anggraini. (2022). Perbandingan Efektivitas Totok Wajah Dengan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Cemas dan Nyeri Pada Remaja Dismenore Primer.
- Anjasmara, 2018. Terapi Relaksasi Dapat Menurunkan Nyeri *Dismenore* Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Prosiding seminar nasional Unimus. Isbn: 978.979.704.883.9. Diakses pada tanggal 22 Mei 2018. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=4294&val=426>.
- Anugrah, Daniel (2022). Hubungan Usia *Menarche* dengan Kejadian *Dismenore Primer* pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen
- Ariani, M. (2022). Hubungan Usia *Menarche* Dengan Kejadian *Dismenore* Primerpada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp Negeri 9 Banjarmasin. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 6(2), 81–88.  
<https://doi.org/10.51997/jk.v6i2.18>
- Asep, Aep Indarna. (2021). Usia *Menarche* dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Siswi Kelas X di SMK Kesehatan Bakti Kencana Subang. *Journal Of Nursing And Public Health*.
- Berek JS, Novak E. Berek & Novak's gynecology: Lippincott Williams & Wilkins. Published online 2007:1138-1185.
- Dahlan. (2023). Pengaruh Pemberian Madu Akasia Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri.
- Delistianti. (2019). hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian *Dismenore Primer* pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Kesehatan & Sains*.

- Darmawati.I. dan Arumiyati.S, (2020), 'Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung', Jurnal Kesehatan, Vol. 10 No (December 2017). Doi: 10.32763/Juke.V10i2.42.
- Diana. (2023). Diana, Herdiana & Prima, 2023 pengertian *dismenore*. Diana,
- Haryono. (2020). Kombinasi Kompres Bawang Merah dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Nyeri Dismenore di SMP Muhammadiyah 7 Surakarta
- Herawati. (2021). Pengaruh Usia *Menarche* Dan Status Gizi Terhadap Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri. Jurnal Bidan Pintar, 2(2), 284–295. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1957>
- Hernita. (2022). Hubungan Usia *Menarche* Dan Status Gizi Terhadap Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri. Jurnal Bidan , 2(2), 274–295. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1990>
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. Jurnal Keperawatan, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Huda, A. I., Ningtyias, F. W., & . S. (2020). Hubungan Antara Status Gizi, Usia *Menarche* dengan Kejadian *Dysmenorrhea Primer* pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. Hubungan Antara Status Gizi, Usia *Menarche* Dengan Kejadian *Dysmenorrhea Primer* Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Jember, 8(2), 123. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i2.12007>
- Iis Hanifah (2018). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri
- Isabella et al., 2022. Kejadian *Dismenore* berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2012. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kemalaningtyas. 2016. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Fendari. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesmas diakses pada tanggal 29 Oktober 2016 <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=>
- Khoerunisya. (2015). Hubungan Tingkat Dismenore Dengan Penanganannya Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Nurul Yaqin Pengalihan Kecamatan Enok. Indragiri Health Journal, 1 (1).

- Klein. 2022. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian *Dismenorea* di SMA N 1 Tengaran tahun Pelajaran 2014-2015. Skripsi. FIK Universitas Diponegoro Semarang
- Kurniawan, Sephia Rahmawati, dkk. (2023). Intervensi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas*, 13(3). <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.954>.
- Kurniawati, M., Jama, F., & Yusrah Taqiyah. (2022). Efektivitas Terapi Akupresure dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan *Dismenorea* Primer pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 140–152. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.500>
- Lestari, N. M. S. D. 2018. Pengaruh *Dismenorea* Pada Remaja. Fakultas Olahraga dan Kesehatan diakses pada tanggal 29 Oktober 2018 <https://midwifery/KTI/JURNAL/pengaruh%20dismenore%20pada%20remaja.pdf>.
- Mawarni, & Izalika. (2023). Hubungan Status Gizi, Umur *Menarche*, Lama Menstruasi Terhadap Kejadian *Dismenorea*. *Al-Su'aibah Midwifery Journal*, 1–6.
- Mislani dkk. (2019). Penanganan *Dismenore* Cara Farmakologi dan Non Farmakologi.
- Nabila, S. (2022). Perkembangan remaja adolescence. Jawa Timur: Universitas Jember.
- Nainar. (2023). Hubungan Antara pengetahuan tentang Menstruasi dan kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Sekolah dasar Di Kota Tangerang Selatan.
- Ningsi,. 2018. Gambaran Perilaku Remaja tentang *Dismenore* Pada Siswa Putri Di MTs NU Mranggen Kabupaten Demak. *JIK*: 4: 157- 66.
- Nislawati, Z., Barir, B., & Hidayah, A. (2022). Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause. *Rena Cipta Mandiri*.
- Nurdahlia, N., & Fitriani, F. (2021). Efektivitas pemberian jus wortel dan jahe merah terkait dengan *dismenore* primer pada remaja putri. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 199–205.
- Novita, R. (2018). Hubungan status gizi dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181.

- Rahayu, 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang *Dismenore* dengan Perilaku Penanganan Dalam Mengatasinya Pada Remaja Putri di RSBI SMAN Mojoangung. Diakses pada tanggal 9 Juni 2021.
- Rahmawati, 2017. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan *Dismenore* di SMA Negeri 7 Manado. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado diakses 8 Oktober 2018 <http://midwifery/KTI/JURNAL/4.pdf>
- Ratia Andife (2023). Hubungan Usia *Menarche* Dengan Lama Menstruasi Dengan Intensitas Disminor Primer Pada Remaja Putri di SMP Negeri 30 Kota Padang
- Rofiqoch.2020 Pengaruh *Dismenorea* Pada Remaja. Fakultas Olahraga dan Kesehatan diakses pada tanggal 29 Oktober 2021 <https://midwifery/KTI/JURNAL/pengaruh%20dismenore%20pada%20remaja.pdf>.
- Rumanti, H., & Nurfitriani, N. (2022). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24-30.
- Sari, T., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dismenore* Pada Remaja Putri. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri*, 8(2), 219–231. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Sari, N.E. and Chanif (2020) ‘Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jeparo’, *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, pp. 1–8.
- Silvanus Silvanus, Sri Mudayatiningsih, Wahidyanti Rahayu H. (2017) hubungan regulasi emosi dengan intensitas nyeri *dismenore primer* pada remaja putri di sman 7 malang
- Sinaga, D.dkk. 2017. Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Haid. Diakses pada tanggal 22 Mei 2017. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority>
- Syah, I. and Zuliani, R. (2020) ‘Latihan Yoga Menurunkan Nyeri Dismenore Padal Santriwati Alliyah Kelas X Di Pondok Pesantren’, *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), pp. 32–38.

Widaningsi (2017). Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi *Dismenore* Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. Vol. 2, No. 3, 136-140 diakses pada tanggal 27 April 2019. Khuluk, M.H. 2014. Tingkat Kecemasan dan Derajat *Dismenorea* Pada Atlit Putri Pomnas XIII DIY Tahun 2013. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Widowati dkk. (2020). pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi.

Yummunisak (2018). Hubungan Usia *Menarche* Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. 4.

ZS Naja. (2020). Pengaruh Pemberian Vitamin E dan Guideline Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Di Kota Semarang.

