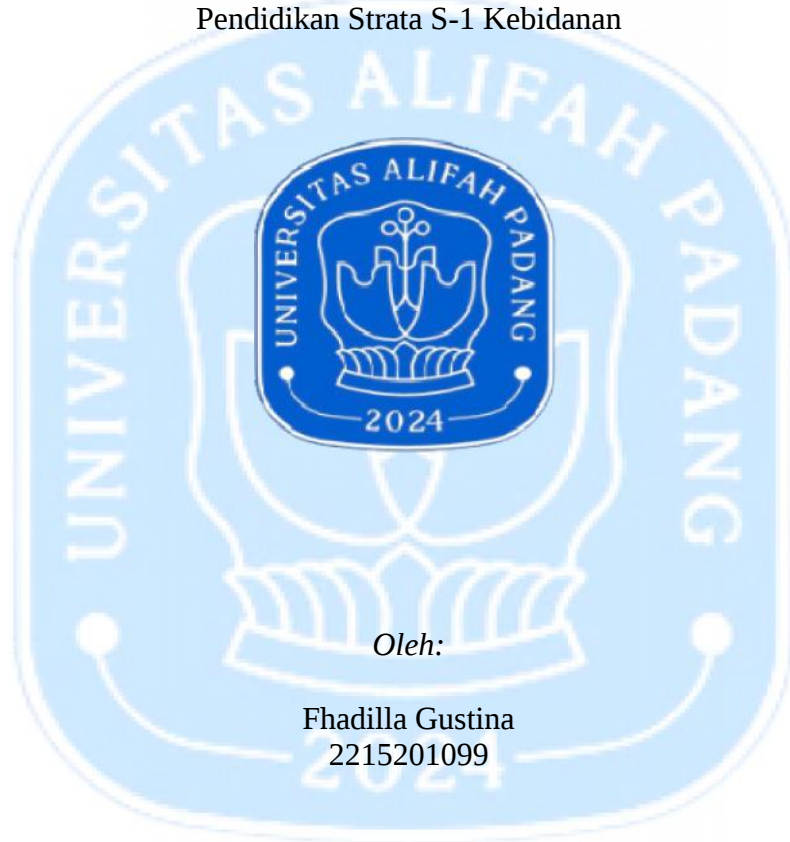


SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN USIA MENARCHE DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 34 KOTA PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh:

Fhadilla Gustina
2215201099

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Fhadilla Gustina
NIM : 2215201099
Tempat/ Tgl Lahir : Guguk, 2 Agustus 2003
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik: Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Stress Dan Usia Menarche Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Kota Padang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Fhadilla Gustina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

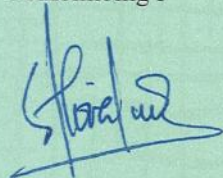
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fhadilla Gustina
NIM : 2215201099
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Stress Dan Usia Menarche Dengan
Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 34
Kota Padang

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

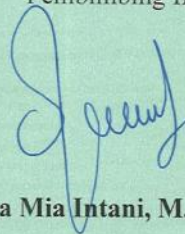
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Silfina Indriani, M.Keb)

Pembimbing II



(Trya Mia Intani, M.Keb)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fhadilla Gustina
NIM : 2215201099
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Stress Dan Usia Menarche Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....)

Penguji I
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Bdn. Ririn, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Fhadilla Gustina

**Hubungan Tingkat Stress dan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi
Pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Kota Padang Tahun 2025**

xii+ 53 halaman+ 7 tabel+ 2 gambar+ 11 lampiran

ABSTRAK

Menurut Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tentang data siklus haid pada perempuan 10-59 tahun, menunjukkan sebagian besar 68% perempuan melaporkan haid tidak teratur. Menurut data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2020, angka kejadian menarche dini pada remaja putri di Sumatera Barat sebesar 43% remaja mendapatkan menarche dini dibawah usia kurang dari 11 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stress dan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Kota Padang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan desain *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini seluruh remaja putri yang sudah mengalami menstruasi di SMP Negeri 34 Kota Padang dengan jumlah 246 siswi, teknik pengambilan *stratified random sampling* berjumlah 71 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Data analisa menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 71 responden, 39,4% remaja mengalami tingkat stress sedang, 50,7% mengalami usia menarche normal, dan 57,7% remaja mengalami siklus menstruasi tidak normal. Adapun analisa bivariat terdapat hubungan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi 9,8% dengan $p\text{-value} = 0,015$, sedangkan hubungan usia menarche dengan siklus menstruasi 22,52% dengan $p\text{-value} = 0,039$.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat Hubungan Tingkat Stress dan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 34 Kota Padang Tahun 2025. Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah untuk menyediakan edukasi yang komprehensif dan rutin tentang kesehatan reproduksi, termasuk informasi tentang menarche, siklus menstruasi yang normal dan faktor yang mempengaruhinya.

Daftar Pustaka : 40 (2018-2024)

Kata Kunci : Tingkat Stress, Usia Menarche, Siklus menstruasi

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Bachelor Thesis, August 2025

Fhadilla Gustina

The Relationship Between Stress Levels and Age at Menarche and Menstrual Cycles in Adolescent Girls at Public Junior High School 34, Padang City, 2025

xii + 53 pages + 7 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

According to the Basic Health Research (RISKESDAS) on menstrual cycle data in women aged 10-59, most (68%) reported irregular menstruation. According to data from the Padang City Health Office in 2020, the incidence of early menarche in adolescent girls in West Sumatra was 43%, with adolescents experiencing early menarche before the age of 11. This study aims to determine the relationship between stress levels and age at menarche and menstrual cycles in adolescent girls at Public Junior High School 34, Padang City.

The research method used was quantitative with a cross-sectional design, conducted from March to August 2025. The population in this study was all 246 female adolescents who had experienced menstruation at SMP Negeri 34 Padang City. Stratified random sampling technique was used to select 71 respondents. Data were collected through questionnaires. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square statistical test.

The results showed that of the 71 respondents, 39.4% experienced moderate stress levels, 50.7% experienced a normal age of menarche, and 57.7% experienced an abnormal menstrual cycle. Bivariate analysis revealed a relationship between stress levels and menstrual cycles (9.8%) with a p-value of 0.015, while age of menarche and menstrual cycles were found in 22.52% with a p-value of 0.039.

The conclusion of this study is that there is a relationship between stress levels and age at menarche and the menstrual cycle in adolescent girls at SMP Negeri 34 Padang City in 2025. The researchers recommend that schools provide comprehensive and routine education about reproductive health, including information about menarche, the normal menstrual cycle, and the factors that influence it.

Bibliography : 40 (2018-2024)

Keywords : Stress Level, Age at Menarche, Menstrual Cycle