

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* BEHAVIOUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Shelly Yonira Agustin
2114201151

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Shelly Yonira Agustin
NIM : 2114201151
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 29 Agustus 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep. M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, S.Kep. M.Kep Sp Kep MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Behaviour* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2025



Shelly Yonira Agustin
NIM. 2114201151

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shelly Yonira Agustin

NIM : 2114201151

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Behaviour* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Willady Rasyid, S.Kep. M.Kep, Sp Kep MB

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shelly Yonira Agustin
NIM : 2114201151
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Behaviour* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Willady Rasyid, S.Kep. M.Kep Sp Kep MB)

(.....)

Penguji I
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(.....)

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, Juli 2025**

Shelly Yonira Agustin

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Behaviour* Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Padang

xiii + 67 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Self care behaviour atau perilaku perawatan diri, serangkaian tindakan dan keputusan yang diambil oleh individu untuk menjaga kesehatan, mencegah penyakit dan mengelola kondisi kesehatannya sendiri. Adapun dampak dari tidak melakukan *self care behaviour* pada penderita hipertensi dapat menyebabkan risiko terjadinya komplikasi kerusakan pada kardiovaskular, otak, dan ginjal sehingga menyebabkan terjadinya komplikasi beberapa penyakit, seperti stroke, jantung, gagal ginjal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self care behaviour* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang.

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan *analitik kolerasi* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 21 – 30 April 2025. Penelitian ini telah dilakukan di Puskesmas Belimbing Padang pada bulan April 2025. Populasi seluruh penderita hipertensi yang datang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Padang pada bulan September – November 2024 sebanyak 908 orang dengan sampel 90 orang, teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan 53,3% memiliki *self care behavior* rendah, 51,1% memiliki keluarga tidak mendukung. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang ($pvalue=0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care behaviour* pada penderita hipertensi. Diharapkan kepada pihak puskesmas agar dapat melibatkan keluarga dalam peningkatan kepatuhan pasien dalam menjalani perawatan dan pengobatannya seperti memasukkan dukungan keluarga sebagai upaya promosi kesehatan pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, *Self Care Behaviour*
Daftar Bacaan : 40 (2016-2024)**

Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Universita Alifiah Padang
Scripton, July 2025

Shelly Yonira Agustin

Relationship Between Family Support and Self Care Behavior in Hypertension Patients at Belimbing Padang Health Center

xiii + 67 pages + 5 tables + 2 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Self-care behavior is a series of actions and decisions taken by individuals to maintain health, prevent disease, and manage their own health conditions. The impact of not practicing self-care behaviors in people with hypertension can increase the risk of complications, damage to the cardiovascular system, brain, and kidneys, leading to complications of several diseases, such as stroke, heart disease, and kidney failure. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and self-care behavior in people with hypertension at the Belimbing Padang Community Health Center.

The method in this study was quantitative with correlation analysis with a cross-sectional design. The study was conducted on April 21-30, 2025. This study was conducted at the Belimbing Padang Health Center in April 2025. The population of all hypertension sufferers who visited the Belimbing Padang Health Center in September-November was 908 people with a sample of 90 people, accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire. Univariate and bivariate data analysis used the Chi-Square test.

The results of the study showed that 53.3% had poor self-care behavior, 51.1% had unsupportive families. There is a relationship between family support and self-care behavior in hypertension sufferers at the Belimbing Padang Health Center ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and self-care behavior in hypertension sufferers. It is hoped that the health center can involve families in increasing patient compliance in undergoing care and treatment, such as including family support as an effort to promote health in hypertension patients.

Keywords: Hypertension, Family Support, Self Care Behavior
Reading List: 40 (2016-2024)