

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (53,3%) memiliki *self care behavior* rendah di Puskesmas Belimbing Padang.
2. Lebih dari separoh (51,1%) memiliki keluarga tidak mendukung tentang *self care behavior* di Puskesmas Belimbing Padang.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang ( $pvalue=0,000$ ).

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang *self care behavior* pada penderita hipertensi dan keluarga dapat meningkatkan lagi peran penting dalam pelaksanaan *self care behavior* lansia hipertensi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran peneliti bagi pendidikan keperawatan yaitu agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang pengetahuan dan dukungan keluarga dapat meningkatkan *self care behavior* pada penderita hipertensi hipertensi.

## 3. Bagi Penelitian Keperawatan

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini untuk dilanjutkan dengan variabel yang berbeda seperti dukungan psikososial, pendidikan, pendapatan dan *efficacy diri*.