

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
TANDA DAN GEJALA PADA KLIEN HALUSINASI
PENDENGARAN DI RSJ Prof. Dr. HB SAANIN
PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



PUTRI MULIA NINGSIH
2114201001

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Putri Mulia Ningsih
NIM	: 2114201001
Tempat tgl lahir	: Koto Baru, 19 Januari 2003
Tanggal Masuk	: September 2020
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I	: Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Pada Klien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang Tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Padang, Juli 2025

Putri Mulia Ningsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Putri Mulia Ningsih

NIM : 2114201001

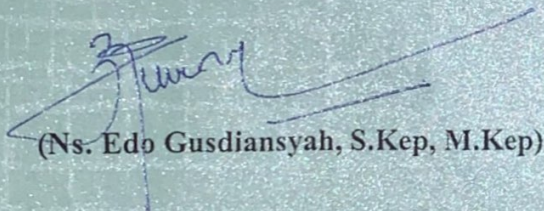
Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Pada Klien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminari dan dipertahankan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

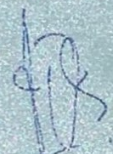
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Putri Mulia Ningsih

NIM : 2114201001

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Pada Klien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II

Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep

Penguji I

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M. Kep

Penguji II

Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep . J

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

Skripsi, Juli 2025

Putri Mulia Ningsih

Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Pada Klien

Halusinasi Pendengaran DI RSJ Prof. Dr. HB Saanin Padang Tahun 2025

xiii + 81 halaman, 8 tabel, 5 skema, 16 lampiran

ABSTRAK

Kasus klien dengan Halusinasi setiap tahunnya mengalami peningkatan. Klien dengan Halusinasi sering kali mengalami gejala yang memburuk karena tidak mendapatkan intervensi keperawatan secara tepat. Intervensi keperawatan yang dapat membantu menurunkan tanda dan gejala Halusinasi adalah terapi generalis, namun klien masih mengalami sebagian besar tanda dan gejala Halusinasi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan tanda dan gejala Halusinasi adalah Terapi Dzikir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Terapi Dzikir terhadap penurunan tanda dan gejala pada klien Halusinasi Pendengaran di RSJ.Prof.HB. Saanin Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian ini dilakukan di Ruang Rawat Inap Merpati dan Melati RSJ.Prof.HB. Saanin Padang pada bulan Februari-Agustus 2025. Pengumpulan data dilaksanakan selama 4 hari, dari tanggal 2 - 4 Juli 2025, dengan menggunakan lembar observasi melalui observasi dan wawancara. Data dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistik Non- Parametrik dengan uji *Wilcoxon*, dengan tingkat kepercayaan 95% $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan tanda dan gejala Halusinasi sebelum diberikan Terapi Dzikir masih tinggi dengan rata-rata sebesar 24,73 (82,43%). Tanda dan gejala Halusinasi sesudah diberikan Terapi Dzikir menurun dengan rata-rata sebesar 16,7 (53,9%). Selisih tanda dan gejala Halusinasi sebelum dan sesudah diberikan Terapi Dzikir adalah 8,56 (28,53%). Terdapat pengaruh Terapi Dzikir terhadap penurunan tanda dan gejala Halusinasi di RSJ.Prof.HB. Saanin Padang tahun 2025 dengan $p\text{ value} = 0,000$.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tanda dan gejala pada klien Halusinasi. Diharapkan perawat diruangan dapat menerapkan Terapi Dzikir sebagai salah satu terapi untuk mendampingi pelaksanaan terapi generalis, sehingga dapat membantu penurunan tanda dan gejala Halusinasi.

Daftar Bacaan : 26 (2016-2024)

Kata Kunci : Terapi Dzikir, Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION
TECHNOLOGY**

Scripton, July 2025

Putri Mulia Ningsih

***The Effect of Dhikr Therapy on Reducing Signs and Symptoms in Clients with
Auditory Hallucinations in RSJ Prof.Dr.HB Saanin Padang in 2025***

xiii + 81 pages, 8 tables, 5 schemes, 16 attachments

ABSTRACT

Cases of clients with hallucinations are increasing every year. Clients with hallucinations often experience worsening symptoms because they do not receive appropriate nursing intervention. Nursing interventions that can help reduce the signs and symptoms of hallucinations are general therapy, but clients still experience most of the signs and symptoms of hallucinations. One non-pharmacological therapy that can help reduce the signs and symptoms of hallucinations is Dzikir Therapy. The purpose of this study is to determine the effect of Dzikir Therapy on reducing signs and symptoms in clients with auditory hallucinations at Prof. HB. Saanin Padang Mental Hospital in 2025.

This research is a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. It was conducted in the Merpati and Melati inpatient rooms at Prof. HB Saanin Hospital in Padang from February to August 2025. Data collection was carried out over 4 days, from July 2 to 4, 2025, using observation sheets through observation and interviews. The data were analyzed univariately and bivariately using non-parametric statistical tests with the Wilcoxon test, with a confidence level of 95% $\alpha=0.05$.

The results of the study show that the signs and symptoms of hallucinations before being given Dzikir Therapy were still high, with an average of 24.73 (82.43%). The signs and symptoms of hallucinations after being given Dzikir Therapy decreased, with an average of 16.7 (53.9%). The difference in signs and symptoms of hallucinations before and after Dzikir Therapy was 8.56 (28.53%). There was an effect of Dzikir Therapy on the reduction of signs and symptoms of hallucinations at Prof. HB Saanin Mental Hospital in Padang in 2025 with a p value = 0.000.

The conclusion of this study is that there is an effect of dhikr therapy on reducing signs and symptoms in clients with hallucinations. It is hoped that nurses in the ward can apply Dhikr Therapy as one of the therapies to accompany the implementation of general therapy, so that it can help reduce the signs and symptoms of hallucinations.

Reading List : 26 (2016-2024)

Keywords : Dhikr Terapy, Sign and Symptoms of Auditory Hallucinations