

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Padang Klien Risiko Perilaku Kekerasan di RSJ. Prof. HB. Saanin Padang Tahun 2025” Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rerata risiko perilaku kekerasan sebelum diberikan Terapi Spiritual Murottal masih tinggi yaitu 11,83 (39,43%) di RSJ. Prof. HB. Saanin Padang Tahun 2025.
2. Rerata risiko perilaku kekerasan sesudah diberikan Terapi Spiritual Murottal lebih rendah dibandingkan sebelum Terapi Spiritual Murottal, dimana risiko perilaku kekerasan mengalami peningkatan yang signifikan menjadi 18,4 (61,33%) di RSJ. Prof. HB. Saanin Padang Tahun 2025.
3. Terdapat pengaruh Terapi Spiritual Murottal terhadap penurunan risiko perilaku kekerasan di RSJ. Prof. HB. Saanin Padang Tahun 2025 dengan $p\text{-Value} = (0,000)$

B. Saran

1. Bagi RSJ Prof. HB. Saanin Padang

Penerapan Terapi Spiritual Murottal oleh perawat diharapkan menjadi salah satu terapi modalitas yang mendukung pelaksanaan Terapi Generalis

dalam asuhan keperawatan jiwa, khususnya pada klien dengan risiko perilaku kekerasan. Terapi ini berpotensi menjadi intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam menurunkan risiko tersebut, sehingga dapat menciptakan lingkungan rumah sakit yang lebih aman dan kondusif untuk proses pemulihan pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi ilmiah dalam bidang keperawatan jiwa, khususnya terkait intervensi spiritual. Hasil penelitian ini dapat memperkaya wawasan mahasiswa keperawatan mengenai penerapan terapi spiritual dalam praktik klinis serta mendorong pengembangan pendekatan holistik dalam pemberian asuhan keperawatan jiwa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan melibatkan jumlah sampel yang lebih besar serta menambahkan kelompok kontrol, untuk membandingkan efektivitas Terapi Murottal.

