

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. Z DENGAN TERAPI
FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 011 RT 003 KEL.KORONG
GADANG KEC. KURANJI
KOTA PADANG**

KEPERAWATAN KELUARGA



Oleh :

Mirza Harzami, S. Kep

2414901030

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. Z DENGAN TERAPI
FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 011 RT 003 KEL.KORONG
GADANG KEC. KURANJI
KOTA PADANG

Mirza Harzami, S. Kep
2414901030

Laporan Ilmiah Akhir Ners Telah Disetujui
Juli 2025

Oleh :

Pembimbing



(Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Orestia, M. Kep, Ph. D)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS PERSETUJUAN PENGUJI**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. Z DENGAN TERAPI
FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 011 RT 003 KEL.KORONG
GADANG KEC. KURANJI
KOTA PADANG**

**Mirza Harzami, S. Kep
2414901030**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tanggal 29 Agustus Tahun
2025**

Oleh:

TIM PENGUJI

**Pembimbing :
Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep**

(.....)

**Penguji I :
Ns. Ledia Restipa, M. Kep**

(.....)

**Penguji II :
Ns. Helmanis Suci, M. Kep**

(.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Salvia Grestia, M. Kep, Ph. D)

RINGKASAN EKSLUSIF
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, Agustus 2025

Mirza Harzami, S. Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. Z Dengan Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 011 RT 003 di Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Kota Padang.

96 Halaman + xiv + 8 Tabel + 7 Gambar + 4 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Sumatera Barat, prevalensi penderita hipertensi di Kota Padang mencapai 156.870 orang. Berdasarkan pengkajian *survey* awal yang dilakukan pada tanggal 17 sampai 18 Juni 2025 di kelurahan Korong Gadang Taruko II Kecamatan Kuranji didapatkan data jumlah KK 153 di RW 11 sebanyak 450 orang jiwa dan yang menderita hipertensi sebanyak 90 orang lansia. 10 diantaranya Saat dilakukan wawancara terdapat 5 orang yang mengalami gejala seperti sakit kepala, kuduk terasa berat dan tidak kontrol ke Puskesmas terdekat. Tujuan pemberian asuhan keperawatan keluarga untuk mengurangi hipertensi pada keluarga Ny. Z

Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian terapi *foot massage*.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Ny.Z dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan hipertensi didapatkan tekanan darah menurun dari derajat II (169/93 mmHg) menjadi derajat I (146/85 mmHg). Evaluasi keperawatan yang didapatkan dari semua perencanaan dapat menurunkan tekanan darah dengan pemberian terapi *foot massage*.

Dapat disimpulkan bahwa terapi *foot massage* ini dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, keluarga dapat menambah pengetahuan dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan terapi *foot massage* setiap hari dengan melakukan latihan 1 kali sehari. Diharapkan kepada keluarga Ny. Z dapat menerapkan *foot massage* untuk mengurangi hipertensi yang dialaminya.

Daftar bacaan : (2017-2024)

Kata kunci : Hipertensi, keluarga, *foot massage*

EXCLUSIVE SUMMARY
ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
KIAN, August 2025

Mirza Harzami, S. Kep

Family Nursing Care for Mrs. Z Using Foot Massage Therapy to Reduce Blood Pressure in Elderly Hypertensive Patients in Neighborhood Unit (RW) 011, Neighborhood Unit (RT) 003, Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang City.

96 Pages + xiv + 8 Tabels+ 7 Figures + 4 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is a non-communicable disease that is one of the leading causes of death worldwide. In West Sumatra, the prevalence of hypertension in Padang City reached 156,870 people. Based on an initial survey conducted from June 17 to 18, 2025, in Korong Gadang Taruko II Village, Kuranji District, data showed that 450 people in RW 11 of the 153 families suffered from hypertension, of which 90 were elderly. During the interview, 10 of them experienced symptoms such as headaches and neck tightness, and did not seek medical attention at the nearest community health center. The goal of providing family nursing care was to reduce hypertension in Mrs. Z's family.

The diagnoses for the case were ineffective health maintenance, knowledge deficit, and ineffective family health management. A non-pharmacological intervention that can be performed independently to lower blood pressure is foot massage therapy.

The implementation of this treatment for Mrs. M was carried out for three consecutive days, resulting in a decrease in blood pressure from grade II (169/93 mmHg) to grade I (146/85 mmHg). The nursing evaluation obtained from all plans showed that foot massage therapy can reduce blood pressure.

It can be concluded that foot massage therapy can reduce blood pressure. It is hoped that by providing nursing care, the family will gain knowledge in caring for a sick family member and will also be able to implement foot massage therapy daily by practicing once a day. It is hoped that Mrs. Z's family will use foot massage to reduce their hypertension.

Reading List: (2017-2024)

Keywords: Hypertension, family, foot massage