

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan keluarga pada Ny. Z dengan Hipertensi dari tanggal 17 Juni – 23 Juni 2025 didapatkan kesimpulan :

1. Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan penyakit darah tinggi adalah peningkatan abnormal tekanan darah, baik tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik. Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi persisten dimana, tekanan darah sistolik (saat jantung memompakan darah) diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg dan tekanan darah diastolic (saat jantung istirahat) (Yanti & Muliati, 2019).

Penatalaksanaan hipertensi pada lansia yang terdiri dari terapi farmakologi dan non farmakologi. Pilihan pertama untuk terapi farmakologi adalah obat-obatan kimia. Pengobatan non farmakologi dengan menggunakan ekstrak herbal sangat mudah didapat, dan banyak terapi lainnya yang bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi salah satunya yaitu terapi pijat kaki (*foot massage*) yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi (Setyawati, 2024)

2. Pada pengkajian didapatkan Ny. Z kurang mengenal lima tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan yaitu mengenal, memutuskan, merawat, memodifikasi lingkungan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

3. Diagnosa keperawatan pada Ny. Z yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. Z dengan hipertensi yaitu dengan pemberian terapi pijat kaki (*foot massage*) untuk menurunkan tekanan darah.
5. Implementasi keperawatan terhadap Ny. Z dengan Hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis. Pada diagnosa pemeliharaan kesehatan tidak efektif penulis melakukan implementasi melakukan terapi pijat kaki (*foot massage*) selama 3 hari berturut-turut. Pada diagnosa defisit pengetahuan dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif penulis memberikan edukasi kesehatan kepada klien dan keluarga tentang hipertensi. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
6. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan kenyamanan pada Ny. Z dengan memberikan terapi pijat kaki (*foot massage*).

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan penulis serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya pemberian terapi pijat kaki (*foot massage*) pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk lebih lanjut asuhan keperawatan dengan hipertensi.

3. Bagi pasien dan Keluarga

Melibatkan keluarga dalam melakukan pemberian terapi non farmakologis yaitu dengan terapi *foot massage* pada klien untuk menurunkan tekanan darah.

