

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUANGAN KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN PADANG

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Susi Susanti
2114201098

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Susi Susanti

NIM : 2114201098

Tempat/Tanggal Lahir : Sungai Tanang, 06 Januari 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Delima. S.Pd, S.Kep, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada ibu Menyusui di Ruangan Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Susi Susanti
NIM. 2114201098

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Susi Susanti
NIM : 2114201098
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada ibu Menyusui di Ruangan Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

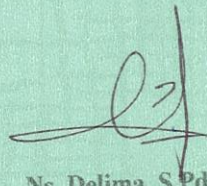
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Delima, S.Pd, S.Kep, M.Kes

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Susi Susanti
NIM : 2114201098
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada ibu Menyusui di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Delima, S.Pd, S.Kep, M.Kes)

(.....)

Penguji I
(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

(.....)

Penguji II
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025**

Susi Susanti

Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui di Ruangan Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025

xiii + 62 halaman, 8 tabel, 5 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO pemberian ASI eksklusif di dunia 48% masih dibawah target. Pemberian ASI di Indonesia selama 2 tahun kehidupan seorang bayi terjadi penurunan pada tahun 2022 menjadi 86,5% pada tahun 2023 menjadi 63,9% dan masih dibawah target 80%. Sumatera Barat tahun 2023 mencatat cakupan pemberian ASI 78,3%, turun tahun 2022 sebanyak 80,2%. Pencapaian ASI terendah di Kota Padang 70,3%. Masalah menyusui yang paling banyak terjadi pada ibu menyusui terdiri dari puting susu lecet 56,4%, bendungan payudara 36,12% dan mastitis 7,5%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui di Ruangan Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan jenis rancangan *Pre-Post Test One Group Design*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2025. Pengumpulan data tanggal 03 - 21 Juli 2025. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu post partum yang ASInya tidak lancar di Ruangan Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang bulan Maret sebanyak 52 orang dengan sampel 14 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata kelancaran ASI sebelum diberikan tertinggi adalah 3 dan rerata kelancaran ASI sesudah diberikan pijat oksitosin adalah 4,21, Ada Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu menyusui di Ruangan Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025 ($pvalue=0,003$).

Kesimpulan penelitian ini pijat oksitosin mempunyai pengaruh terhadap kelancaran ASI. D Diharapkan perawat dapat memberikan informasi secara menyeluruh tentang kelancaran ASI pada ibu menyusui dengan cara memberikan edukasi pada suami dan keluarga untuk proses melakukan pijat oksitosin bagi ibu dengan ASI tidak lancar.

Daftar Pustaka : 25 (2017 – 2023)

Kata Kunci : Kelancaran ASI, Pijat Oksitosin, Ibu Menyusui

**Undergraduate Nursing Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, August 2025**

Susi Susanti

The Effect of Oxytocin Massage Therapy on Breast Milk Flow in Breastfeeding Mothers in the Obstetrics Room of Dr. Rasidin Regional Hospital, Padang, 2025

xiii + 62 pages, 8 tables, 5 figures, 12 appendices

ABSTRACT

According to the WHO, the global exclusive breastfeeding rate is 48%, still below the target. Breastfeeding in Indonesia during the first two years of a baby's life decreased in 2022 to 86.5%, and in 2023 to 63.9%, still below the target of 80%. West Sumatra recorded breastfeeding coverage of 78.3% in 2023, down from 80.2% in 2022. The lowest breastfeeding rate was in Padang City at 70.3%. The most common breastfeeding problems among breastfeeding mothers were sore nipples (56.4%), breast engorgement (36.12%), and mastitis (7.5%). The purpose of this study was to determine the effect of oxytocin massage therapy on breast milk flow in breastfeeding mothers in the obstetrics room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025.

This quantitative study used a pre-experimental design with a pre-posttest one-group design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place from July 3 to 21, 2025. The population in this study was all postpartum mothers with breast milk flow problems in the obstetrics room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in March, with a sample size of 14 women. The sampling technique was purposive sampling. Data analysis used univariate and bivariate analysis, along with the Wilcoxon statistical test.

The results showed that the average breast milk flow before and after oxytocin massage was 4.21. Oxytocin massage therapy has an effect on breast milk flow in breastfeeding mothers in the obstetrics room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025 ($p\text{-value} = 0.003$).

The conclusion of this study is that oxytocin massage has an effect on the smooth flow of breast milk. It is hoped that nurses can provide comprehensive information about the smooth flow of breast milk in breastfeeding mothers by providing education to husbands and families about the process of performing oxytocin massage for mothers with breast milk problem.

Bibliography: 25 (2017 – 2023)

Keywords: Breast milk flow, Oxytocin massage, Breastfeeding mothers