

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.M DENGAN
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG KEBIDANAN
RSUD DR.RASIDIN PADANG**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh :

Patricia Nessa Septiani Samalinggai, S.Kep
2414901039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.M DENGAN
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG KEBIDANAN
RSUD DR.RASIDIN PADANG**

**Patricia Nessa Septiani Samalinggai S.Kep
2414901039**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
September, 2025**

Oleh
Pembimbing :

(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph. D)

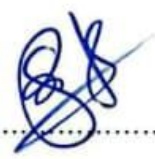
PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.M DENGAN
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG KEBIDANAN
RSUD DR.RASIDIN PADANG**

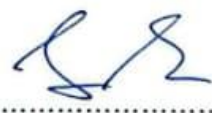
**Patricia Nessa Septiani Samalinggai S.Kep
2414901039**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Di Nilai Oleh Penguji
Program Studi dan Pendidikan Profesi Ners
Padang, September 2025
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti., S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji I : Ns. Rika Syafitri., S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji II : Ns. Ledia Restipa., S.Kep., M.Kep (.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti., S.Kep., M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KIAN, Agustus 2025

Patricia Nessa Septiani Samalinggai, S.Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.M Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025

xv + 85 halaman , 5 tabel, 5 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Persalinan *sectio caesarea* merupakan tindakan operasi untuk mengeluarkan bayi melalui insisi pada perut dan dinding rahim. Menurut data WHO tahun 2023, standar operasi *caesar* di banyak negara sekitar 10-15% per kelahiran. Berdasarkan data dari Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023, prevalensi operasi caesar sebesar 25,9%. Berdasarkan hasil survey di ruang kebidanan RSUD Dr.Rasidin Padang pada tanggal 23 Juni 2025, didapatkan data pasien mengatakan mengalami nyeri pada bagian luka post operasi *sectio caesarea* dengan skala nyerinya 6. Penatalaksanaan non farmakologi yang diberikan yaitu terapi relaksasi benson yang didefinisikan sebagai jenis terapi relaksasi pernafasan dengan menambahkan unsur keyakinan. Tujuan penulisan ini untuk memberikan asuhan keperawatan maternitas pada Ny.M dengan pemberian terapi relaksasi benson untuk mengurangi nyeri pada post *sectio caesarea* di ruang kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

Diagnosa yang terdapat pada Ny.M yaitu nyeri akut, menyusui tidak efektif dan resiko infeksi. Intervensi yang diberikan yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri, kolaborasi pemberian analgesik. Terapi non farmakologi yang digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu terapi relaksasi benson.

Penatalaksanaan yang dilakukan selama 3 hari di ruang kebidanan delima RSUD Dr.Rasidin Padang terhitung mulai tanggal 23-25 Juni 2025, didapatkan hasil diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dapat teratasi selama 3 hari implementasi dimulai dari hari pertama post *sectio caesarea* dengan skala nyeri 6 sampai hari ketiga post *sectio caesaarea* dengan skala nyeri 3 dan penerapan terapi relaksasi benson efektif digunakan untuk pasien nyeri post *sectio caesarea*.

Berdasarkan penatalaksanaan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi relaksasi benson ini efektif digunakan untuk mengurangi skala nyeri. Diharapkan kepada perawat dan bidan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan terapi relaksasi benson untuk mengatasi nyeri sesuai dengan standar operasional prosedur pada pasien post *sectio caesarea* di RSUD Dr. Rasidin Padang.

Daftar Bacaan : 24 (2014-2024)

Kata Kunci : Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Benson, Skala Nyeri

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
PROFESSIONAL NURSING EDUCATION STUDY PROGRAM
KIAN, August 2025

Patricia Nessa Septiani Samalinggai, S.Kep

Maternity Nursing Care for Mrs. M with Benson Relaxation Therapy to Reduce Pain in Post-Caesarean Section in the Obstetrics Room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025
xv + 85 pages, 5 tables, 5 figures, 6 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Caesarean section delivery is a surgical procedure to deliver a baby through an incision in the abdomen and uterine wall. According to WHO data in 2023, the standard caesarean section in many countries is around 10-15% per birth. Based on data from the 2023 Indonesian Health Survey, the prevalence of caesarean section was 25.9%. Based on the results of a survey in the obstetrics room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital on June 23, 2025, data was obtained that patients said they experienced pain in the post-caesarean section wound with a pain scale of 6. The non-pharmacological management provided was Benson relaxation therapy which is defined as a type of breathing relaxation therapy by adding an element of belief. The purpose of this paper is to provide maternity nursing care to Mrs. M by providing Benson relaxation therapy to reduce pain in post-caesarean section in the obstetrics room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025.

Mrs. M's diagnosis was acute pain, activity intolerance, and risk of infection. Interventions provided included identifying the location, characteristics, duration, frequency, and intensity of pain, identifying the pain scale, controlling environmental factors that exacerbate the pain, and collaboratively administering analgesics. Benson relaxation therapy was used to reduce pain.

The management was carried out for 3 days in the Delima obstetrics room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital starting from June 23-25, 2025, the results of the diagnosis of acute pain related to physical injury agents could be resolved during the 3 days of implementation starting from the first day of post-caesarean section with a pain scale of 6 to the third day of post-caesarean section with a pain scale of 3 and the application of Benson relaxation therapy was effective for post-caesarean section pain patients.

Based on the management that has been implemented, it can be concluded that non-pharmacological interventions using Benson relaxation therapy are a technique used to reduce pain levels. It is hoped that healthcare workers can provide Benson relaxation therapy to manage pain in post-caesarean section patients at Dr. Rasidin Padang Regional Hospital

References : 24 (2014-2024)

Keywords : Acute Pain, Benson Relaxation Therapy, Pain Scales