

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh *tandem walking exercise* dengan terapi keseimbangan dengan *berg balance scale* terhadap penurunan resiko jatuh Diwilayah kerja Puskesmas Andalas dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata 26.82 resiko jatuh sebelum di lakukan *tandem walking exercise* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas tahun 2025.
2. Rata-rata 50.41 resiko jatuh sesudah di lakukan *tandem walking exercise* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas tahun 2025.
3. Ada pengaruh *tandem walking exercise* terhadap penurunan risiko jatuh pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas yaitu dengan *p-value* = 0.000.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam bidang ilmu keperawatan serta menambah pengetahuan dalam melakukan penelitian yang mengenai pengaruh dari *Tandem Walking Exercise* Terhadap Penurunan Resiko Jatuh pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas tahun 2025. dan selanjutnya peneliti untuk menambahkan uji statistik penelitian untuk dijadikan perbandingan agar lebih memudahkan peneliti dalam melakukan penelitian.

## **2. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperkaya ilmu pengetahuan pembaca dan dijadikan referensi untuk melakukan penulisan selanjutnya dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan Gerontik.

## **3. Bagi Universitas Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa Universitas Alifah Padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

## **4. Bagi Puskesmas**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada perawat Sebagai acuan dalam meningkatkan kebutuhan pelayanan untuk mengurangi resiko jatuh dalam bentuk intervensi keperawatan dengan *tandem walking exercise* Terhadap Penurunan Risiko Jatuh pada lansia.

