

DAFTAR PUSTAKA

- Athiutama, A., Ridwan, R., Febriani, I., Erman, I., & Trulianty, A. (2023). Penggunaan Media Sosial Dan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(1), 57–64. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i1.867>
- BKKBN. (2020). Peraturan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Tahun 2020-2024. *Analisis Pendapatan Dan Tingkat Kesejahteraan Rumah Tangga Petani*, 53(9), 1689–1699.
- Chamarro, A., Oberst, U., Cladellas, R., & Fuster, H. (2020). Effect of the Frustration of Psychological Needs on Addictive Behaviors in Mobile Videogamers—The Mediating Role of Use Expectancies and Time Spent Gaming. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 17, Issue 17, pp. 121–165). <https://doi.org/10.3390/ijerph17176429>
- Debby, S., & Maryati, A. (2022). *Kesehatan Mental (Teori dan Penerapan)*. Bandung :Penerbit CV. Media Sains Indonesia.
- Depkes. (2019). *Profil Kementerian Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Dwiyanti, P. W., Saputri, M. E., & Rifiana, A. J. (2023). Analisis Faktor Kejadian Insomnia pada Remaja Dikelurahan Cipadak Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2159-2171.
- Ervidianti, E., & Winarti, Y. (2021). Literature Review: Hubungan Antara Kecanduan *Smartphone* Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Borneo Studies and Research*, 3(1), 730-738.
- Hendriyal, D. (2019). *Meteorologi Penelitian : Pemilihan Sampel*. Bumi Aksara.
- Ismail, R. A. M., & Othman, M. I. (2020). *Cabaran Pengurusan Disiplin Sekolah Masa Kini*. UUM Press.
- Jones, S. M., McGarrah, M. W., & Kahn, J. (2019). Social and Emotional Learning: A Principled Science of Human Development in Context. *Educational Psychologist*, 54(3), 129–143. <https://doi.org/10.1080/00461520.2019.1625776>
- Kemenkes. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Kementerian Nasional Republik Indonesia*.

Kemenkes RI. (2022). *Profil Kementerian Kesehatan Indonesia*. 28.

Kharisma, A. C., Fitryasari, R., & Rahmawati, D. (2020). Online Games Addiction and the Decline in Sleep Quality of College Student Gamers in the Online Game Communities in Surabaya, Indonesia. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(2), 2020.

McLeod, D. S. A., Zhang, L., Durante, C., & Cooper, D. S. (2019). Contemporary Debates in Adult Papillary Thyroid Cancer Management. *Endocrine Reviews*, 40(6), 1481–1499. <https://doi.org/10.1210/er.2019-00085>

Mulawarman, D., Novitayani, S., Alfiandi, R., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Keperawatan Jiwa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2022). The Correlation Between Online Game Addiction And Social Interaction Among Universitas Syiah Kuala Students. *JIM FKep*, VI(3), 75–80.

Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y., & Saefudin. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.

Nugraha, F. A., Aisyiah, A., & Wowor, T. J. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3063-3076.

Permenkes Nomor 25. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. *Tesis Doctoral*, 2(2), 1–2.

Pramesti, A., Embrik, I. S., & Pratiwi, A. (2023). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMK Negeri 5 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 1(2), 45–49. <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v1i2.156>

Ratnawati, A. E. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1) 6. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.177>

Rima, M. . (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.

Smyth, F., Maramis, J. R., & Kawuwung, C. V. (2012). Hubungan Kualitas Tidur Dan Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 170–179.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV