

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA
YANG MENDERITA ARTHRITIS GOUT DI PSTW
KASIH SAYANG IBU BATUSANGKAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Mifthahul Jannah'in
Nim	: 2114201079
Tempat/ Tanggal Lahir	: Padang / 07 Oktober 2003
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing I	: Dr. Eri Wahyudi, M. Kes
Nama Pembimbing II	: Ns. Rika Syafitri, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **"Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita *Arthritis Gout* di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar"**.

Apabila suatu hari nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Mifthahul Jannah'in

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Mifthahul Jannah'in
Nim : 2114201079
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang / 07 Oktober 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M. Kes
Nama Pembimbing II : Ns. Rika Syafitri, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita Arthritis Gout di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar”**.

Apabila suatu hari nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025

2024

Mifthahul Jannah'in

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mifthahul Jannah'in

Nim : 2114201079

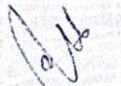
Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis terhadap
Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita
Arthritis Gout di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



(Dr. Eri Wahyudi, M. Kes)

Pembimbing II



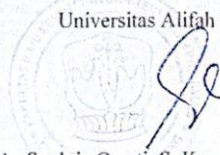
(Ns. Rika Syafitri, S. Kep, M. Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D)

iii

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mifthahul Jannah'in
Nim : 2114201079
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis terhadap
Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita *Arthritis*
Gout di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Eri Wahyudi, M. Kes)

(Ns. Rika Syafitri, S. Kep, M. Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Miftahul Jannah'in
NIM : 2114201079
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita *Arthritis Gout* di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

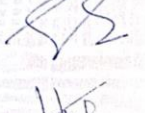
Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M. Kes

()

Pembimbing II
Ns. Rika Syafitri, S. Kep, M. Kep

()

Penguji I
Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II
Ns. Helmanis Suci, S. Kep., M. Kep

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Mifthahul Jannah'in

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita *Arthritis Gout* di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar

xiii + 48 Halaman + 8 Tabel + 10 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Lansia rentan mengalami berbagai penyakit degeneratif, salah satunya *arthritis gout* yang menyebabkan nyeri sendi dan menurunkan kualitas hidup. Menurut data Kemenkes RI prevalensi *arthritis gout* di Sumatera Barat pada tahun 2024 sekitar 13% dari 33 juta lansia. Pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri seperti kompres hangat kayu manis yang memiliki efek antiinflamasi dan analgesik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat kayu manis pada lansia yang menderita *arthritis gout* di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

Jenis penelitian ini adalah *Pra-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar pada tanggal 23 Juni - 02 Juli 2025. Populasi sebanyak 35 orang dengan sampel sebanyak 25 orang lansia, yang mana 10 orang sudah dijadikan responden pada saat survey awal. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling. Data dikumpulkan dengan cara observasi menggunakan *Numerical Rating Scale* dan *Visual Analogue Scale*. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil penelitian didapatkan mean intensitas nyeri sebelum perlakuan 5,76 dan mean sesudah perlakuan 3,32 didapatkan selisih mean 2,44. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan $p\text{-value} = 0.000 (\leq 0,05)$ menandakan adanya pengaruh yang signifikan.

Kesimpulan peneliti bahwa ada pengaruh pemberian kompres hangat kayu manis pada lansia yang menderita *arthritis gout* di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar. Diharapkan kepada pihak PSTW untuk melakukan kompres hangat kayu manis untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia yang menderita *arthritis gout*.

Daftar Pustaka : 37 (2017-2025)

Kata Kunci : *Arthritis Gout*, Kayu Manis, Kompres Hangat, Lansia, Nyeri

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2025

Mifthahul Jannah'in

The Effect of Warm Cinnamon Compresses on Pain Reduction in Elderly Patients with Gouty Arthritis at the Kasih Sayang Ibu Batusangkar Community Health Center

xiii + 48 Pages + 8 Tables + 10 Pictures + 14 Appendices

ABSTRACT

Elderly people are susceptible to various degenerative diseases, one of which is gouty arthritis, which causes joint pain and reduces quality of life. According to data from the Indonesian Ministry of Health, the prevalence of gouty arthritis in Sumatera Barat in 2024 was approximately 13% of the 33 million elderly. Non-pharmacological approaches can be used to reduce pain, such as warm cinnamon compresses, which have anti-inflammatory and analgesic effects. This study aimed to determine the effect of warm cinnamon compresses on elderly people suffering from gouty arthritis at the Kasih Sayang Ibu Batusangkar Community Health Center.

This type of research is a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest approach. This research was conducted at the Kasih Sayang Ibu Batusangkar PSTW on June 23 - July 2, 2025. The population was 35 people with a sample of 25 elderly people, of which 10 people had been respondents during the initial survey. Sampling used the total sampling method. Data were collected by observation using the Numerical Rating Scale and Visual Analogue Scale. Data analysis using univariate and bivariate tests using paired t-tests.

The results showed a mean pain intensity before treatment of 5.76 and a mean pain intensity after treatment of 3.32, with a mean difference of 2.44. The paired t-test showed a p-value of 0.000 (≤ 0.05), indicating a significant effect.

The researchers concluded that warm cinnamon compresses had an effect on elderly people suffering from gouty arthritis at the Kasih Sayang Ibu Batusangkar Community Health Center (PSTW). The PSTW is expected to implement warm cinnamon compresses to reduce joint pain in elderly people suffering from gouty arthritis.

References : 37 (2017-2025)

Keywords : Arthritis Gout, Cinnamon, Warm Compress, Elderly, Pain