

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan kompres hangat kayu manis 5,76 pada Lansia di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar
2. Rata-rata intensitas nyeri sesudah diberikan kompres hangat kayu manis 3,32 pada Lansia di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar
3. Ada Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia yang Menderita *arthritis gout* di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar ($p\text{-value} = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Diharapkan kepada pihak tenaga kesehatan di PSTW untuk melakukan kompres hangat kayu manis untuk mengurangi rasa nyeri sendi pada lansia yang menderita *arthritis gout*.

2. Bagi Universitas Alifiah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang penurunan intensitas nyeri *arthritis gout* pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian tentang variabel lain yang dapat menurunkan intensitas nyeri *arthritis gout* pada lansia.