

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* MENJALANI HEMODIALISIS DI RS. TK III REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Miza Lorince
2114201133

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Miza Lorince

NIM : 2114201133

Tempat/Tanggal Lahir : Lalang Luas, 30 September 2002

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep.

MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : “Hubungan *Self Care Management* dengan kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) menjalani hemodialisis di RS. TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Miza Lorince
NIM. 2114201133

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Miza Lorince
NIM : 2114201133
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Care Management* dengan kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* menjalani hemodialisis di RS. TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


(Ns. Revi Neim Ikbal, S.Kep., M.Kep)


(Ns. Willady Rasyid, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep.MB)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Miza Lorince

NIM : 2114201133

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Care Management* dengan kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* menjalani hemodialisis di RS. TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep)

()

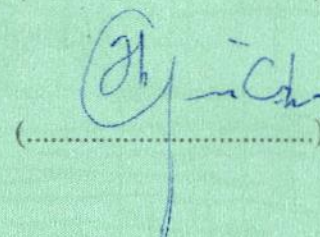
Pembimbing II
(Ns. Willady Rasyid, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep.MB)

()

Penguji I
(Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep)

()

Penguji II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep)

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025**

Miza Lorince

Hubungan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) menjalani Hemodialisis di RS. TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2025

xiii + 75 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi CKD meningkat seiring meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut dan kejadian penyakit diabetes melitus. Provinsi Sumatera Barat yaitu 0,2%. Permasalahan yang sering terjadi pada pasien CKD yaitu komplikasi akibat penyakitnya atau karena pelaksanaan hemodialisis jangka panjang, *Self management* pada pasien CKD menjadi penting untuk mencegah memburuknya penyakit yang sedang diderita pasien. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) menjalani hemodialisis di RS. TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan Januari s/d Agustus tahun 2025. Pengumpulan data pada tanggal 29 Mei - 07 Juni 2025. Populasi pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) menjalani hemodialisis di RS. TK. III Reksodiwiryo Padang tahun 2025 berjumlah 110 orang dengan sampel 52 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak kurang dari separuh 24 (46,2%) responden memiliki kualitas hidup buruk, kurang dari separuh 23 (44,2%) *self care management*. Hasil Uji Chi Square dengan (p value= 0,030).

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan *self care management* dan kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD). Diharapkan memberikan saran dan informasi pada perawat hemodialisa memberikan edukasi pada keluarga untuk mengatasi kualitas hidup yang buruk pada pasien yang menjalani hemodialisa di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Daftar Bacaan : 30 (2016-2024)

Kata Kunci : Kualitas Hidup *Self Care Management*, *Chronic Kidney Disease*

**Undergraduate Nursing Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, August 2025**

Miza Lorince

The Relationship between Self-Care Management and Quality of Life in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis at Reksodiwiry Hospital, Padang, 2025

xiii + 75 pages, 6 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

The prevalence of CKD increases with the increasing elderly population and the incidence of diabetes mellitus. The prevalence in West Sumatra Province is 0.2%. Frequent problems in CKD patients are complications due to the disease or long-term hemodialysis. Self-management in CKD patients is crucial to prevent the worsening of the patient's condition. The purpose of this study was to determine the relationship between self-care management and quality of life in chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis at Reksodiwiry Hospital, Padang, in 2025.

This was an analytical study with a cross-sectional design. The study was conducted from January to August 2025. Data collection took place from May 29 to June 7, 2025. The population of CKD patients undergoing hemodialysis at Reksodiwiry Hospital, Padang, in 2025 was 110, with a sample size of 52. The sampling technique used was accidental sampling. The study used a questionnaire with interviews. Data were analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square statistical test.

The results showed that less than half (24) respondents (46.2%) reported poor quality of life, and less than half (23) respondents (44.2%) reported self-care management. The Chi-Square test showed a p-value of 0.003.

The conclusion of this study is that there is a relationship between self-care management and quality of life in Chronic Kidney Disease (CKD) patients. It is hoped that this study will provide suggestions and information for hemodialysis nurses and educate families on how to address poor quality of life in patients undergoing hemodialysis at Dr. Reksodiwiry Class III Hospital, Padang, in 2025

Reading List: 30 (2016-2024)

Keywords: Quality of Life, Self-Care Management, Chronic Kidney Disease