

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



*Oleh*  
**INSYRA INAYA PUTRI**  
**2114201128**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| Nama lengkap             | : Insyra Inaya Putri       |
| Nim                      | : 2114201128               |
| Tempat/ Tanggal lahir    | : Jambi, 26 Juni 2003      |
| Tahun Masuk              | : 2021                     |
| Program Studi            | : S1 Keperawatan           |
| Nama Pembimbing Akademik | : Ns. Helmanis Suci, M.Kep |
| Nama Pembimbing I        | : Ns. Ledia Restipa, M.Kep |
| Nama Pembimbing II       | : Ns. Helmanis Suci, M.Kep |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025”.**

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



The signature is written in blue ink over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METER TEMPEL' and a serial number 'B6D29AMX343269429'. To the left of the stamp is a vertical strip with the text 'REPUBLIK INDONESIA' and '10000'.

Insyra Inaya Putri

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Insyra Inaya Putri  
NIM : 2114201128  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Helmanis Suci, M.Kep

Disahkan oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Insyra Inaya Putri  
NIM : 2114201128  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025.

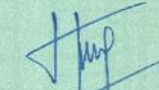
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025  
**DEWAN PENGUJI**

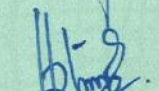
Pembimbing I  
Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

(  )

Pembimbing II  
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

(  )

Penguji I  
Ns. Rika Syafitri, S.Kep, M.Kep

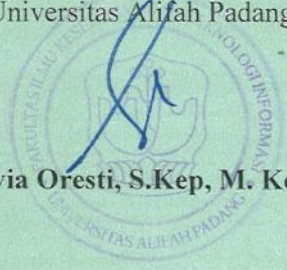
(  )

Penguji II  
Ns. Wilady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep. MB

(  )

Disahkan oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**  
Skripsi, September 2025

**Insyra Inaya Putri**

**Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025**

xii + 63 hal + 7 tabel + 10 lampiran + 3 Gambar

**ABSTRAK**

Lansia (lanjut usia) orang yang berusia  $\geq 60$  tahun memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami hipertensi salah satunya mengalami fungsi penurunan jantung (perubahan fungsional) atau tekanan darah tinggi. Ini adalah masalah kesehatan umum yang bisa berdampak serius jika tidak dikelola dengan baik. Kota Padang tahun 2023 mencatat kejadian hipertensi mencapai 165.555 jiwa dan Puskesmas Belimbing pada tahun 2023 penderita hipertensi mencapai 4895 jiwa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data penelitian dilakukan dari tanggal 7-21 Juli 2025 di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia melakukan kunjungan ke Puskesmas Belimbing dari bulan Mei-Juli sebanyak 473 lansia, sedangkan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* berjumlah 41 responden. Data dikumpul melalui rekam medik dan menggunakan kuesioner dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian banyak didapatkan (48.8%) mengalami krisis hipertensi dan (29.3%) hipertensi stadium II, banyak didapatkan (39%) mengalami stres berat dan (34.1%) mengalami stres sedang. Ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025 ( $p=0,001$ ).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia. Disarankan Kepada tenaga kesehatan Puskesmas agar melibatkan keluarga dalam perawatan lansia hipertensi dan melakukan pemeriksaan tekanan darah minimal sebulan sekali. Keluarga diharapkan aktif mengelola stres lansia dengan dukungan emosional, lingkungan tenang, serta mendorong relaksasi dan aktivitas fisik ringan.

**Kata kunci** : Hipertensi, Lansia, Tingkat Stres

**Daftar Baca** : 2010-2021.

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Scripton, September 2025*

***Insyra Inaya Putri***

***The Relationship Between Stress Levels and Hypertension Incidence in the Elderly at Belimbing Community Health Center, Padang City, 2025***

*xii + 63 pages + 7 tables + 10 appendices + 3 figures*

**ABSTRACT**

Elderly people who are  $\geq 60$  years old have a higher risk of developing hypertension, one of which is experiencing decreased heart function (functional changes) or high blood pressure. This is a common health problem that can have serious consequences if not managed properly. Padang City in 2023 recorded 165,555 hypertension incidences and Belimbing Health Center in 2023 4895 hypertension patients. The purpose of this study is to determine the relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the elderly at the Belimbing Health Center, Padang City in 2025.

This study is a quantitative research with a cross sectional approach. The collection of research data was carried out from July 7-21, 2025 at the Belimbing Health Center, Padang City. The population in this study is the elderly who visited the Belimbing Health Center from May-July as many as 473 elderly people, while sampling using accidental sampling techniques amounted to 41 respondents. Data collected through medical records and using questionnaires were analyzed univariate and bivariate with statistical tests using Chi-Square.

The results of the study were obtained (48.8%) experiencing hypertension crisis and (29.3%) stage II hypertension, many (39%) experienced severe stress and (34.1%) experienced moderate stress. There is a relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the elderly at the Belimbing Health Center in Padang City in 2025 ( $p=0.001$ ).

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between the level of stress and the incidence of hypertension in the elderly. It is recommended to health workers at the Health Center to involve families in the care of the elderly with hypertension and conduct blood pressure checks at least once a month. Families are expected to actively manage the stress of the elderly with emotional support, a calm environment, and encourage relaxation and light physical activity.

**Keywords** : Hypertension, Elderly, Stress Level

**Reading List** : 2010-2021