

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pasien hipertensi dalam memeriksakan tekanan darah di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 67 responden didapatkan lebih dari separuh (53,7%) responden memiliki motivasi yang kurang baik pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.
2. Dari 67 responden didapatkan lebih dari separuh (55,2%) responden memiliki dukungan keluarga yang kurang baik pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pasien hipertensi dalam memeriksakan tekanan darah di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2025 dengan *p-value*= 0.000.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pasien hipertensi dalam memeriksakan tekanan darah dan dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda seperti hubungan pengetahuan dan sikap dengan motivasi pasien hipertensi dalam memeriksakan tekanan darah.

2. Bagi Puskesmas Belimbing

Melalui Pimpinan Puskesmas Belimbing, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk bagi tenaga kesehatan dalam mencegah terjadinya komplikasi hipertensi melalui penyuluhan mengenai motivasi memeriksakan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Melalui Ketua Prodi Keperawatan, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa keperawatan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pasien hipertensi dalam memeriksakan tekanan darah.

4. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini disarankan agar dapat menjadi pedoman bagi keluarga dalam memberikan dukungan motivasi terhadap penderita hipertensi untuk meningkatkan motivasi serta mencegah terjadinya komplikasi pada penderita hipertensi.

