

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



Oleh :

Revi Fusnia
2215201106

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Revi Fusnia
NIM : 2215201106
Tempat/tgl lahir : Tanah Rekah, 08 Februari 2003
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Padang”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



(Revi Fusnia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Revi Fusnia

NIM : 2215201106

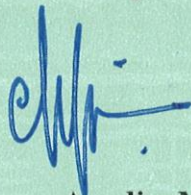
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian *Disminorea* pada Remaja Putri di SMAN 2 Padang

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

Pembimbing II



(Bdn. Amrina Amran, M.Biomed)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PENRYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Revi Fusnia
NIM : 2215201106
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian *Disminorea* pada Remaja Putri di SMAN 2 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Penguji II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Revi Fusnia

Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMAN 02 Padang

xii+ 64 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja putri mengalami proses transisi peralihan diri dari usia remaja yaitu 12 sampai 19 tahun pada usia dewasa. Remaja putri perlu menjaga nutrisi yang baik dengan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang agar masa menstruasi bisa terjadi tanpa terjadi dismonorea. Angka kejadian dismonorea di dunia sangat besar yaitu lebih 45% perempuan di setiap negara, sedangkan di negara Indonesia diperkirakan di angka 55%. Tujuan Penelitian ini adalah untuk melihat hubungan status gizi dengan kejadian dismenorea remaja putri di SMAN 02 Padang tahun 2025.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan desain cross sectional study. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret-agustus. Populasi penelitian adalah remaja putri SMAN 2 PADANG berjumlah 420 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode Random Sampling berjumlah 81 responden. Data dikumpulkan menggunakan Kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisis Univariat dan Bivariat dengan uji statistik *chi - square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 27,2% responden memiliki status gizi kurus dan 38,3% memiliki status gizi gemuk, 63% responden mengalami dismenorea. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian *disminorea* ($p\text{-value } 0,01 < 0,05$) pada remaja putri di SMAN 02 Padang tahun 2025.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa menunjukkan terdapat hubungan Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di SMAN 02 Padang Padang Tahun 2025. Diharapkan pada pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas mengadakan penyuluhan mengenai gizi remaja sehingga dapat membuka pikiran dan menambah wawasan pentingnya menjaga kebutuhan gizi pada remaja.

Daftar bacaan : 24 (2018 – 2023)

Kata kunci : Status gizi, Dismenorea, Remaja putri

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2025

Revi Fusnia

The Relationship Between Nutritional Status and the Incidence of Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMAN 02 Padang

xii + 64 pages, 10 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Adolescent girls experience a transition from adolescence, typically between 12 and 19 years, to adulthood (Sulistiyol, 2019). Adolescent girls need to maintain good nutrition by consuming a balanced diet to ensure menstruation occurs without dysmenorrhea. The incidence of dysmenorrhea is significant worldwide, affecting more than 45% of women in every country, while in Indonesia it is estimated at 55%. The purpose of this study was to examine the relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 02 Padang in 2025.

This research method used a descriptive analytical method with a cross-sectional study design. This study was conducted from March to August. The study population was 420 adolescent girls at SMAN 2 Padang. Random sampling was used for 81 respondents. Data were collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the chi-square statistic.

The results showed that 27.2% of respondents were underweight and 38.3% were overweight. 63% of respondents experienced dysmenorrhea. There was a correlation between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea ($p\text{-value } 0.01 < 0.05$) in adolescent girls at SMAN 02 Padang in 2025.

Based on the results of the study, it was concluded that there was a correlation between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 02 Padang in 2025. It is hoped that schools can collaborate with community health centers to provide counseling on adolescent nutrition to broaden minds and increase insight into the importance of maintaining nutritional needs in adolescents.

Reading List : 24 (2018 – 2023)

Keywords : Nutritional Status, Dysmenorrhea, Adolescent Girls