

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Status Gizi dengan Kejadian *Disminorea* Pada Remaja Putri di SMAN 02 Padang Tahun 2025, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 27,2% Responden memiliki status gizi kurus dan 38,3% Responden memiliki status gizi gemuk pada remaja putri di SMAN 02 Padang
2. Sebanyak 63% responden mengalami kejadian *disminorea* di SMAN 02 Padang Tahun 2025.
3. Terdapat hubungan yang antara status gizi dengan kejadian *disminorea* dengan (*p-value* 0,01) pada remaja putri di SMAN02 padang

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Disarankan agar sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas mengadakan penyuluhan mengenai gizi remaja sehingga dapat membuka pikiran dan menambah wawasan pentingnya menjaga kebutuhan gizi pada remaja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk agar dapat mengkaji variabel lebih dalam dan dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kejadian *disminorea* pada remaja putri.

3. Bagi kampus

Kampus diharapkan untuk menambahkan buku referensi mengenai gizi remaja atau Kesehatan remaja, ini dapat membantu mahasiswa memahami pentingnya penelitian dalam mengatasi masalah Kesehatan remaja.

