

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH HERBAL *THERAPY COMPRESS BALL* TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



*Oleh*

Diana Fauzira  
2115201003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Diana Fauzira  
NIM : 2115201003  
Tempat/tgl lahir : Kurnia/20-07-2001  
Program Studi : S-1 Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed  
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed  
Nama Pembimbing II : Bdn. Lindawati, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Herbal *Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2025



(Diana Fauzira)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diana Fauzira  
NIM : 2115201003  
Program Studi : S-1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Herbal *Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri  
Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja  
Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi  
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juni 2025

Pembimbing I

(Defi Yulita, M.Biomed)

Pembimbing II

(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

Disahkan Oleh  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

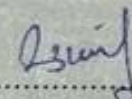
Nama : Diana Fauzira  
NIM : 2115201003  
Program Studi : S-1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Herbal *Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

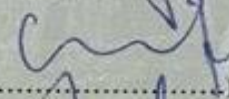
Padang, Juli 2025

### DEWAN PENGUJI

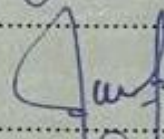
Pembimbing I  
(Defi Yulita, M.Biomed)

(.....)

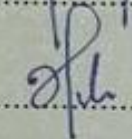
Pembimbing II  
(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

(.....)

Penguji I  
(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

(.....)

Penguji II  
(Monarisa, M.Keb)

(.....)

Disahkan Oleh  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

## UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juni 2025

**Diana Fauzira**

Pengaruh Herbal *Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025  
xiv+ 52 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 18 lampiran

### ABSTRAK

*World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa prevalensi nyeri punggung bawah saat kehamilan di Australia mencapai 70%. Prevalensi nyeri punggung bawah pada usia kehamilan lebih 21 minggu di Malaysia terdapat 36,5% nyeri ringan, 46% nyeri sedang dan 17,5% nyeri berat. Sedangkan di Indonesia dilaporkan 70% ibu hamil mengalami nyeri punggung pada kehamilan terutama trimester III dan di Sumatera Barat 75,8% ibu hamil dengan nyeri punggung sedang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh herbal *therapy compress ball* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan rancangan *Pre eksperimen*. Populasi ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan Desember 2024 sebanyak 185 orang dengan jumlah sampel 36 responden, menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret hingga April 2025. Data dikumpulkan melalui wawancara dan lembar observasi, dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan nilai rerata nyeri sebelum dilakukan herbal *therapy compress ball* yaitu 5,28 kategori nyeri sedang dan setelah dilakukan herbal *therapy compress ball* 2,08 kategori nyeri ringan. Saat dilakukan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil *p value* 0.000 ( $<0.05$ ).

Dapat disimpulkan ada pengaruh herbal *therapy compress ball* terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak puskesmas agar herbal *therapy compress ball* direkomendasikan sebagai terapi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 2018-2024 (27)

**Kata Kunci** : Nyeri Punggung, Ibu Hamil, dan *Therapy Compress Ball*

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Skripsi, June 2025*

***Diana Fauzira***

*The Effect of Herbal Therapy Compress Ball on Lower Back Pain in Pregnant Women in the Third Trimester in the Andalas Health Center Work Area, Padang City in 2025*

*xiv + 52 pages + 4 tables + 3 figures + 18 appendices*

### **ABSTRACT**

The World Health Organization (WHO) reported that the prevalence of lower back pain during pregnancy in Australia reached 70%. The prevalence of lower back pain at a gestational age of more than 21 weeks in Malaysia was 36.5% mild pain, 46% moderate pain and 17.5% severe pain. While in Indonesia it was reported that 70% of pregnant women experienced back pain during pregnancy, especially in the third trimester and in West Sumatra 75.8% of pregnant women had moderate back pain. This study aims to determine the effect of herbal therapy compress ball on lower back pain in pregnant women in the third trimester in the working area of the Andalas Health Center, Padang City in 2025.

The research method used is quantitative with a pre-experimental design. The population of pregnant women in the third trimester who experienced lower back pain in the Andalas Health Center Work Area, Padang City in December 2024 was 185 people with a sample size of 36 respondents, using a purposive sampling method. The study was conducted from March to April 2025. Data were collected through interviews and observation sheets, analyzed univariately and bivariately with the Wilcoxon statistical test.

Based on the research results, the average pain value before herbal therapy compress ball was 5.28 in the moderate pain category and after herbal therapy compress ball was 2.08 in the mild pain category. When the Wilcoxon test was performed, the  $p$  value was 0.000 ( $<0.05$ ).

It can be concluded that there is an effect of herbal therapy compress ball on lower back pain in pregnant women in the third trimester in the Andalas Health Center Work Area, Padang City in 2025. The results of this study are expected to be input for the health center so that herbal therapy compress ball is recommended as a therapy for lower back pain in pregnant women.