

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Ayu Restu, Erika Erika, and Ari Pristiana Dewi. 2020. "Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III." *Holistic Nursing and Health Science* 3(1):24–31. doi: 10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31.
- Amanda, Natasya Dewi Nur, Rissa Nuryuniarti, and Dewi Nurdianti. 2023. "Penatalaksanaan Endorphine Massage Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii." *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas* 7(1):44–50. doi: 10.35568/bimtas.v7i1.4109.
- Anggraini, Clarisa Silvia, Nia Risa Dewi, Sapti Ayubbana, Akademi Keperawatan Dharma, and Wacana Metro. 2022. "Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Literature Review: Gym Ball Exercise for Lower Back Pain in the Third Trimester of Pregnant Woman." *Jurnal Cendikia Muda* 2(2):168–72.
- Anggriani, and Maryaningsih. 2024. "Efektivitas Terapi Compress Ball Dan Pelvic Tilt Exercise Dalam Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Posyandu Ibu Hamil Di Desa Suka Raya." *Jurnal Kesehatan Terpadu* 8(1):18–22. doi: 10.36002/jkt.v8i1.2991.
- Apriyanti, Y. P., Junaida Rahmi, Annisa Amalia Hanifa, Ida Listiana, Putri Handayani Setyaningsih, Stikes Widya, Dharma Husada, Jalan Pajajaran, No Pamulang, and Kota Tangerang Selatan. 2023. "Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Amerta Kebidanan* 2(1):56–62.
- Arummega, Melati Nur, Alfiah Rahmawati, and Arum Meiranny. 2022. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review." *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan* 9(1):14–30. doi: 10.35316/oksitosin.v9i1.1506.
- Astuti, Rini. 2021. "Pengaruh Waktu Distilasi Minyak Biji Pala (*Myristica Fragrans*) Dengan Metode Distilasi Uap Dan Identifikasi Komponen Kimiawi." *Indonesian Journal of Laboratory* 1(2):36. doi: 10.22146/ijl.v1i2.44741.
- Dinanti, Putri Ardila, Fitri Nuriya Santy, Apri Rahma Dewi, and Rusmala Dewi. 2022. "Compress Ball Therapy To Reduce Back Pain In Pregnant Women." *International Health Conference STIKes Panca Bhakti* 5 (2):86–95.
- Dinkes Padang. 2024. "No Title." *Profil Dinas Kesehatan Kota Padang*.

- Fatimah, Nuryaningsih. 2019. *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Vol. 53.
- Fatmawati, Zeny. 2023. "Efektivitas Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Amerta Kebidanan* 2(1):56–62.
- Hayati, Erlina, Krisna Putri, Sari, and Wira. 2024. "Sari 1 , Erlina Hayati 2 , Putri Krisna 3 , Wira." 7(1).
- Kemenkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia." *Laporan Nasional Riskesdas 2018* 53(9):154–65.
- Komariah, Nurul, Sari Wahyuni, Fathia Salsabilah, and Helda Puspita. 2023. "Upaya Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Dengan Massage Effleurage Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang." *Madaniya* 4(4):2043–47.
- Kurniyati, Eka Meiri, Dian Permatasari, and Iva Gamar Dian Pratiwi. 2024. "Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 34 Minggu Dengan Nyeri Punggung Bawah (NPB)." *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan (JIBI)* 2(1):15–21. doi: 10.36590/jibi.v2i1.931.
- Marveni, Ni Luh, Ni Made Eggar Adhiestiani, and Putu Martiningsih. 2022. "pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah ibu Hamil Trimester III Di PMB Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH., M. Biomed." *Stikes Binas Usadha Bali* 0231:86–92.
- Notoadmojo. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2nd ed. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktavia, Nindi, Ardhia Putri Pramesti, and Rizka Ayu Setyani. 2023. "The Effectiveness of Prenatal Yoga on Back Pain Intensity of Third Trimester Pregnant Women in Surakarta." *Journal of Community Empowerment for Health* 6(3):139. doi: 10.22146/jcoemph.83276.
- Pada, Nyeri, I. B. U. Primigravida, Kala I. Fase, Aktif Di, Klinik Wilayah, Kota Medan, Dinda Sisca, Yurika Yati, Politeknik Kesehatan, Kementrian Ri, Jurusan Kebidanan Medan, and Prodi D-iv Kebidanan. 2020. "Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading Dan."
- Pertiwi. 2018. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Kesiapan Peningkatan Nutrisi*. Vol 7.

Purnamasari, Kurniati Devi. 2019. "Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III." *Journal of Midwifery and Public Health* 1(1):9. doi: 10.25157/jmph.v1i1.2000.

Rahmi, Junaida, Annisa Amalia Hanifa, Ida Listiana, Putri Handayani Setyaningsih, Stikes Widya, Dharma Husada, Jalan Pajajaran, No Pamulang, and Kota Tangerang Selatan. 2024. "Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri." 4(1):36–46.

Rejeki, S. 2020. *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*.

Septiani, Ranny. 2021. "Efektivitas Senam Hamil Menurut Manuaba Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 10(2):82–87. doi: 10.33475/jikmh.v10i2.250.

Talita Putri Idasa Richa Nur Pratama, and Nur Azizah Indriastuti. 2023. "Efektivitas Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III." *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan* 1(2):112–21. doi: 10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.374.

WHO. 2022. "No Title."

Yulizawati, Insani Ayunda Aldina, Sinta El Lusiana, and Andriani Feni. 2019. *Buku Asuhan Kelahiran*.