

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN
PENANGANAN NYERI *DISMENORE* DI
SMAN 2 PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

**PUTRI YANA
2115201016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Putri Yana
Nim	: 2115201016
Tempat Tanggal Lahir	: Tanjung Lolo, 21 Februari 2002
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Penanganan Nyeri *Dismenore* di SMAN 2 Padang”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya muat dengan sebenar- benarnya.

Padang, Agustus 2025



Putri Yana

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Yana
Nim : 2115201016
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Penanganan Nyeri *Dismenore* di SMAN 2 Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah PADANG



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Yana
Nim : 2115201016
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Penanganan Nyeri *Dismenore* di SMAN 2 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Agustus 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

(.....)

Penguji I
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah PADANG



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Putri Yana

Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Penanganan Nyeri *Dismenore* di SMAN 2 Padang

xiii + 54 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Gangguan *Disminore* dapat menurunkan konsentrasi belajar, meningkatkan ketidakhadiran di sekolah, dan memengaruhi hubungan sosial remaja. Prevalensi *dismenore* sangat tinggi, yakni sekitar 50% pada remaja putri. Di Indonesia, angka kejadian *dismenore* terdiri dari 54,89% *dismenore* primer dan 9,36% *dismenore* sekunder. Tingginya angka tersebut menunjukkan pentingnya pemahaman dan penanganan yang tepat terhadap *dismenore*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan remaja putri dengan penanganan *dismenore* di SMAN 2 Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif analitik dan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada 03 Maret hingga Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswi kelas X dan XI di SMAN 2 Padang yang berjumlah 420 orang. Sampel sebanyak 81 responden diperoleh menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup (60%), diikuti oleh kategori baik (21%) dan kurang (19%). Sebagian besar remaja putri melakukan penanganan nyeri *dismenore*, yaitu sebanyak 73 orang (90%), sedangkan yang tidak melakukan penanganan sebanyak 8 orang (10%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat adanya hubungan pengetahuan remaja putri dengan penanganan *dismenore* di SMAN 2 Padang.

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan memiliki hubungan dengan penanganan siswi dan pengetahuan sangat penting bagi siswi tentang nyeri *dismenore*. Disarankan PIK-R memberikan edukasi mengenai *dismenore*, khususnya terkait penyebab, gejala, serta teknik penanganan mandiri yang aman dan efektif nyeri *Disminore*.

Daftar bacaan : 16 (2020-2025)

Kata kunci : Pengetahuan, *Dismenore*, Remaja Putri

UNIVERSITY ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, August 2025

PutriYana

Relationship Between Adolescent Girls' Knowledge and Management of Dysmenorrhea Pain at SMAN 2 Padang

xiii + 54 pages, 6 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a problem that disrupts productivity and can cause negative effects on physical, psychological, social, and economic aspects. The prevalence of dysmenorrhea is very high, affecting approximately 50% of adolescent girls. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea consists of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea. This study aims to investigate the relationship between adolescent girls' knowledge of dysmenorrhea and its management at SMAN 2 Padang.

The research method used is quantitative, specifically a descriptive analytical approach with a cross-sectional study design. Data collection was conducted from January 1 to June 20, 2025, and the study was carried out from March to August. The study population consisted of all female students in grades X and XI at SMAN 2 Padang, totaling 420 students. A sample of 81 respondents was selected using Proportionate Stratified Random Sampling. Data were collected using questionnaires and observation forms. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the chi-square statistical test.

The results of the study show that the frequency distribution of the level of knowledge of adolescent girls with dysmenorrhea at SMAN 2 Padang is in the adequate category (60%), followed by good (21%), and poor (19%). The frequency distribution of dysmenorrhea management among female adolescents at SMAN 2 Padang shows that the majority, 73 people (90%), manage the menstrual pain they experience. Meanwhile, 8 people (10%) do not. Bivariate analysis yielded a p-value of 0.000, or < 0.05 . It can be concluded that there is a relationship between adolescent girls' knowledge of dysmenorrhea and the management of dysmenorrhea at SMAN 2 Padang.

It can be concluded that knowledge is related to students' coping strategies, and knowledge about dysmenorrhea pain is crucial for students. It is recommended that schools and healthcare providers be more proactive in providing education about dysmenorrhea, particularly regarding its causes, symptoms, and safe and effective self-management techniques.

References: 16 (2020-2025)

Keywords : Knowledge, Dysmenorrhea, Adolescent Girls