

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.Y DENGAN PELAKSANAAN
TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
(*OLIVE OIL*) UNTUK PERAWATAN INTEGRITAS KULIT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DIRUANG INTERNE RSUD dr. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**Oleh:
Nadia, S.Kep
2414901033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.Y DENGAN PELAKSANAAN
TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
(*OLIVE OIL*) UNTUK PERAWATAN INTEGRITAS KULIT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DIRUANG INTERNE RSUD dr. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025**

Keperawatan Medikal Bedah

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

**Nadia, S. Kep
2414901033**

2024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Nadia, S. Kep
NIM : 2414901033
Tempat/ Tanggal Lahir : Muaralabuh/ 23 Juli 2002
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Pelaksanaan Teknik *Effleurage* Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Untuk Perawatan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Diruang Interne RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Nadia, S. Kep
NIM: 2414901033

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

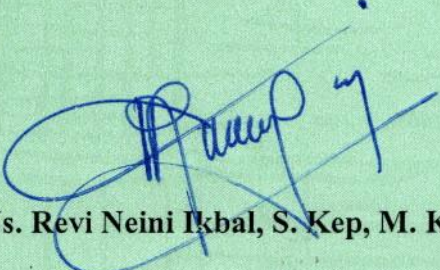
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.Y DENGAN PELAKSANAAN
TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
(*OLIVE OIL*) UNTUK PERAWATAN INTEGRITAS KULIT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DIRUANG INTERNE RSUD dr. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025**

**Nadia, S. Kep
2414901033**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Agustus Tahun 2025**

Oleh:

Pembimbing


(Ns. Revi Neini Ikbal, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalyia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.Y DENGAN PELAKSANAAN
TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
(*OLIVE OIL*) UNTUK PERAWATAN INTEGRITAS KULIT
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DIRUANG INTERNE RSUD dr. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025

Nadia, S. Kep
2414901033

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September Tahun 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :
Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep

(.....)

Penguji I :
Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep. MB

(.....)

Penguji II :
Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025

Nadia, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Pelaksanaan Teknik *Effleurage* Menggunakan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Untuk Perawatan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Diruang Interne RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025

xiii + 123 Halaman + 6 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

International Diabetes Federation (IDF) 2024, Indonesia dengan jumlah penderita DM tertinggi mencapai 20,4 juta jiwa. Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang menimbulkan gangguan multi system dan mempunyai karakteristik hiperglikemia yang disebabkan defisiensi insulin yang tidak adekuat. Diabetes Melitus yang tidak terkontrol dapat menyebabkan gangguan integritas kulit. Salah satu penatalaksanaan untuk gangguan integritas kulit adalah dengan teknik *effleurage* menggunakan minyak zaitun. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan medikal bedah dengan penerapan intervensi teknik *effleurage* minyak zaitun untuk perawatan integritas kulit pada pasien diabetes melitus.

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. Y ditemukan adanya peningkatan kadar glukosa darah, badan terasa lemah dan lesu, kepala pusing, CRT >3 detik, ekstremitas bawah kebas, kram, kulit kering dan mengelupas pada sekitar luka, tampak jaringan nekrotik pada luka. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif, dan gangguan integritas kulit. Implementasi yang diberikan yaitu manajemen hiperglikemia, perawatan sirkulasi, dan perawatan integritas kulit dengan penerapan teknik *effleurage* menggunakan minyak zaitun.

Intervensi dalam mengatasi gangguan integritas kulit yang dilakukan penulis yaitu dengan pelaksanaan teknik *effleurage* menggunakan minyak zaitun yang dilakukan 3 kali dalam sehari selama 6 hari berturut-turut dengan waktu 4-5 menit. Hasil yang didapatkan setelah 6 hari implementasi, yaitu terjadi perbaikan pada integritas kulit pasien.

Evaluasi setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 6 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan kadar glukosa darah, peningkatan perfusi perifer, dan peningkatan integritas kulit. Dapat disimpulkan teknik *effleurage* efektif dalam menurunkan gangguan integritas kulit pada pasien diabetes melitus. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait teknik lain yang dapat mengatasi gangguan integritas kulit. Diharapkan kepada perawat untuk dapat menerapkan pelaksanaan teknik *effleurage* minyak zaitun untuk mengatasi gangguan integritas kulit pada pasien diabetes melitus.

Daftar Pustaka : 35 (2016-2025)

Kata Kunci : DM, *Effleurage*, Minyak Zaitun, Perawatan Integritas Kulit.

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Final Scientific Paper for Nursing, August 2025

Nadia, S. Kep

Nursing Care for Mrs. Y Using the Effleurage Technique Using Olive Oil for Maintaining Skin Integrity in a Type II Diabetes Mellitus Patient in the Internal Medicine Room of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital, 2025

xiii + 123 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 5 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to the International Diabetes Federation (IDF) in 2024, Indonesia has the highest number of diabetes sufferers, reaching 20.4 million. Diabetes mellitus is a chronic disease that causes multi-system disorders and is characterized by hyperglycemia caused by inadequate insulin deficiency. Uncontrolled diabetes mellitus can cause impaired skin integrity. One treatment for impaired skin integrity is the effleurage technique using olive oil. The purpose of this scientific paper is to apply medical-surgical nursing care using olive oil effleurage interventions to maintain skin integrity in patients with diabetes mellitus.

Based on the results of the assessment on Mrs. Y, it was found that there was an increase in blood glucose levels, the body felt weak and lethargic, dizziness, CRT > 3 seconds, numbness of the lower extremities, cramps, dry and peeling skin around the wound, necrotic tissue was visible on the wound. Based on the results of the assessment, a diagnosis of unstable blood glucose levels, ineffective peripheral perfusion, and impaired skin integrity was obtained. The implementation provided was hyperglycemia management, circulation care, and skin integrity care by applying the effleurage technique using olive oil.

The intervention to address skin integrity disorders conducted by the researchers involved the implementation of an effleurage technique using olive oil, performed three times daily for six consecutive days, for 4-5 minutes. Results obtained after six days of implementation showed improvements in the patient's skin integrity.

Evaluation after implementing nursing care for 6 days resulted in a decrease in blood glucose levels, increased peripheral perfusion and increased skin integrity. It can be concluded that the effleurage technique is effective in reducing impaired skin integrity in patients with diabetes mellitus. It is hoped that future researchers will conduct research on other techniques that can address impaired skin integrity. Nurses are encouraged to implement the olive oil effleurage technique to address impaired skin integrity in patients with diabetes mellitus.

Bibliography: 35 (2016-2025)

Keywords: DM, Effleurage, Olive Oil, Skin Integrity Treatment.