

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien Diabetes Melitus (DM), penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapat pada Ny. Y yaitu keluhan pasien mengatakan pusing, badan terasa lemah, lesu, sering haus, sering buang air kecil terutama malam hari, serta pasien mengatakan ada luka pada kaki sebelah kiri, pasien mengeluh penyembuhan lukanya lambat, pasien mengeluh kulit kering dan mengelupas di sekitar luka, pasien mengatakan kaki kiri sering terasa kebas, kram, lemah, dan kadang mati rasa, tampak luka kemerahan, warna kulit pucat, serta tampak jaringan nekrotik.
2. Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon pasien yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif, dan gangguan integritas kulit.
3. Pada tahap Intervensi yang dapat diberikan yaitu manajemen hiperglikemia, perawatan sirkulasi, dan perawatan integritas kulit.
4. Pada tahap implementasi Ny. Y dapat bekerjasama dengan baik, kooperatif, dan mengerti dengan apa yang disampaikan penulis. Keluarga pasien juga dapat bekerjasama dan mendukung implementasi dengan baik.

5. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan teratasi yaitu manajemen hiperglikemia menurun, perawatan sirkulasi meningkat, dan perawatan integritas kulit meningkat.
6. Penerapan *Effleurage* menggunakan minyak zaitun untuk perawatan integritas kulit pada pasien DM terbukti efektif dibuktikan dengan perawatan integritas kulit meningkat.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan dalam kehidupan sehari-hari dan pasien dapat terus melakukan terapi agar kerusakan kulit berkurang.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menjadi alternative dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien Diabetes Melitus dengan penerapan *effleurage* menggunakan minyak zaitun dalam perawatan integritas kulit.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini bisa menambah bahan bacaan dalam ilmu keperawatan medikal bedah dan mengembangkan potensi bagi program studi profesi ners Universitas Alifah Padang.

### 4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam

melakukan asuhan keperawatan pada pasien DM yang mengalami kerusakan integritas kulit dengan penerapan teknik *efflaurage* menggunakan minyak zaitun.

