

DAFTAR PUSTAKA

- Arianto, A.-. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 42–49.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709–5712.
- Cornelia, T. U., Noorrawati, E. D., & Sutarto, A. (2023). *Swedish Massage* Menurunkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Bangsal Anggrek 2 RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 1(3), 158–164.
- Ekasari, mia fatma, Suryati, eros siti, & Badriah, S. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala, dan penangannya. *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala, Dan Penangannya*, 28.
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., & Ahmad, S. N. A. (2021). Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Telaah Literatur. *Jurnal JKFT*, 6(1), 43.
- Fauziah, S., & Anwar, S. (2021). Pengaruh Kombinasi Teknik Massage Effleurage Tengkuik dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices (IJNSP)*, 4(2), 99–103.
- Fitriani, N., Khasanah, S., & Suandika, M. (2022). Pengaruh Tindakan Non Farmakologi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Tidur. *Journal of Nursing & Health*, 7(2), 108–117.
- Gunawan, L. (2020). Hipertensi: Tekanan darah Tinggi. In *kesehatan* (p. 40). <https://dpk.kepriprov.go.id/opac/detail/2t435>
- Hadamus, A., Wojda, A., & Białoszewski, D. (2021). *Can the sleep quality of patients with chronic neck pain be improved by muscle energy techniques combined with Swedish massage? Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44.
- Heidari, Z., Shahrbanian, S., & Chiu, C. (2022). Massage therapy as a complementary and alternative approach for people with multiple sclerosis: a systematic review. *Disability and Rehabilitation*, 44(20), 5758–5769.
- Kholifah, W. A. N., & Suratini, S. (2023). Hubungan self – care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188.
- Nursiswati, N., Sugiharto, F., & Maniatunufus, M. (2023). Pengaruh Terapi *Swedish Massage* dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : Sebuah Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4),

1234–1252.

- PPNI, T. P. S. D. (2017a). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Edisi 1*.
- PPNI, T. P. S. D. (2017b). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). *Edisi 1*.
- Putra, S., & Susilawati. (2022). Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia. *Pendidikan Tambusai*, 6, 15794–15798.
- Raditya, A. P. B., Anggraini, S. V. A., Kusumawati, V. D., & Juhdeliena, J. (2023). Efektivitas Terapi *Swedish Massage* sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Kajian Literatur. *Journal of Bionursing*, 5(1), 14–30.
- RISKESDAS. (2018). Riset Kesehatan Dasar Nasional. *Riskesdas*, 76.
- Ritanti. (2020). *pengaruh Swedish massage terhadap hipertensi*. 5.
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). *KEPERAWATAN GERONTIK Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*.
- Sembiring, F. B., Ginting, A. A. Y., & Rupang, E. R. (2024). *PENGARUH SWEDISH MASSAGE DALAM MENURUNKAN*. 7(2), 95–101.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *No Title*. Bumi Medika.
- Soenarta, A. A., Erwinanto, M. A., R, B., Antonia Anna, L., Hersunarti, N., & Pratikto, R. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. *Physical Review D*, 7, 2413.
- Suci, H., & Restipa, L. (2023). *PANDUAN PROFESI NERS KEPERAWATAN GERONTIK*.
- Trisnawan, A. (2019). Mengenal Hipertensi. In *Pendidikan* (p. 52).
- Utama, Y. A. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2150.
- wantiang suling, F. R. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 243–251.
- Yuniarsih, S. M., Nugroho, S. T., Hasanah, N., Faculty, H. S., Pekalongan, U., & Barat, P. (2021). Kajian Kecemasan Dan Kualitas Hidup Lansia Di Masa Pandemi Effectivity Family Based Diabetes Self-Management Education On Self-Care And Quality Of Life Of Diabetes Mellitus Patient Pendahuluan Penuasaan Merupakan Peristiwa Alami Yang Dialami Semua Manusia . 9(4), 887–892.