

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. Y DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
BUERGER ALLEN EXERCISE DALAM MENINGKATKAN PERFUSI
PERIFER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Chici Reksa Surya Priyani, S.Kep

2414901005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. Y DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUP DR M DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Chici Reksa Surya Friyani,S.Kep

2414901005

2024

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEERAWATAN PADA Ny. Y DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
BUERGER ALLEN EXERCISE DALAM MENINGKATKAN PERFUSI
PERIFER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG TAHUN 2025**

**Chici Reksa Surya Friyani, S.Kep
2414901005**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025**

**Oleh:
TIM PENGUJI**

Pembimbing: : Ns. Williady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, MB

Penguji I : Ns. Rebby Permata Sari, S.Kep, M.Kep

Penguji II : Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep

(Signature)
(Signature)
(Signature)

Mengetahui.

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

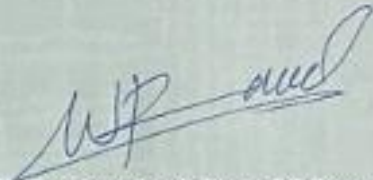
**ASUHAN KEERAWATAN PADA Ny. Y DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
BUERGER ALLEN EXERCISE DALAM MENINGKATKAN PERFUSI
PERIFER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG TAHUN 2025**

Chici Reksa Surya Friyani, S.Kep
2414901005

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Juli 2025

Oleh:

Pembimbing



Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. MB

Mengetahui.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, Juli 2025

Chici Reksha Surya Friyani

Asuhan keperawatan Pada Ny. Y Dengan Penerapan Intervensi *Buerger Allen Exercise* Dalam Meningkatkan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rsup Dr M Djamil Padang Tahun 2025.

XV+ 139 Halaman + 10 Tabel + 6 Gambar + 3 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Fenomena yang menjadi dasar penyusunan EBN ini adalah meningkatnya prevalensi Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia, termasuk di Sumatera Barat yang mencapai 1,3% pada tahun 2021 dengan 12.231 kasus di Kota Padang. Pada pasien Ny. Y yang telah menderita DM selama 10 tahun ditemukan data klinis berupa GDS 334 g/dL, nyeri skala 5, kesemutan, edema kaki, nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) 0,85, serta leukosit 11.000/mm³. Data tersebut menunjukkan adanya komplikasi perfusi perifer tidak efektif, sehingga penulis tertarik menerapkan intervensi non-farmakologis berbasis bukti yaitu *Buerger Allen Exercise* untuk memperbaiki sirkulasi perifer dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Metode pelaksanaan dimulai dengan pengkajian menyeluruh dan analisis data, kemudian ditegakkan empat diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, perfusi perifer tidak efektif, dan risiko infeksi. Intervensi keperawatan mencakup manajemen hiperglikemia melalui monitoring GDS dan kolaborasi insulin, manajemen nyeri dengan teknik relaksasi, pencegahan infeksi melalui edukasi perawatan kaki, serta latihan *Buerger Allen Exercise* 2 kali sehari pagi dan sore selama 12–15 menit. Implementasi dilakukan sesuai SOP dengan dukungan keluarga.

Hasil implementasi selama 3 hari menunjukkan adanya perbaikan signifikan: GDS menurun menjadi 106 mg/dL, nyeri berkurang dari skala 5 menjadi 3, ABI meningkat menjadi 1,01, serta tidak ditemukan tanda-tanda infeksi. Evaluasi ini membuktikan bahwa EBN yang diterapkan efektif dalam meningkatkan perfusi perifer.

Kesimpulannya, *Buerger Allen Exercise* terbukti sebagai intervensi efektif untuk pasien DM tipe II dengan gangguan perfusi perifer. Saran untuk rumah sakit adalah menjadikan latihan ini bagian dari standar asuhan keperawatan, sedangkan pasien dan keluarga diharapkan melaksanakannya secara rutin disertai pola hidup sehat guna mencegah komplikasi vaskular dan amputasi.

Daftar pustaka : 36 (2018-2024)

Kata kunci : *Ankle brachial index, Buerger allen exercise, Diabetes melitus tipe II*

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

KIAN, July 2025

Chici Reksa Surya Friyani

Nursing Care for Mrs. Y Through the Application of Buerger Allen Exercise Intervention to Improve Peripheral Perfusion in Type II Diabetes Mellitus Patients at Dr.

M. Djamil General Hospital Padang in 2025

XV + 139 Pages + 10 Tables + 6 Figures + 3 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

The phenomenon underlying this Evidence-Based Nursing (EBN) project is the increasing prevalence of Type II Diabetes Mellitus in Indonesia, including West Sumatra, which reached 1.3% in 2021 with 12,231 reported cases in Padang City. In the case of Mrs. Y, who had been suffering from diabetes for 10 years, clinical data revealed a random blood sugar (RBS) of 334 mg/dL, pain at a scale of 5, tingling, edema in the lower extremities, an Ankle Brachial Index (ABI) of 0.85, and leukocytes at $11,000/\text{mm}^3$. These findings indicated ineffective peripheral perfusion complications, which encouraged the implementation of the non-pharmacological, evidence-based intervention Buerger Allen Exercise to improve circulation and prevent further vascular complications.

The nursing process began with a comprehensive assessment and data analysis, followed by four established nursing diagnoses: unstable blood glucose levels, acute pain, ineffective peripheral perfusion, and risk of infection. Interventions included hyperglycemia management through RBS monitoring and insulin collaboration, pain management with relaxation techniques, infection prevention by providing foot care education, and the application of Buerger Allen Exercise twice daily morning and evening for 12–15 minutes.

After three days, significant improvements were observed: RBS decreased to 106 mg/dL, pain reduced from a scale of 5 to 3, ABI improved to 1.01, and no signs of infection were present. These results demonstrated the effectiveness of the chosen EBN intervention in enhancing peripheral perfusion.

In conclusion, Buerger Allen Exercise is proven to be an effective intervention for patients with Type II Diabetes Mellitus experiencing ineffective peripheral perfusion. Hospitals are advised to adopt this exercise as part of standard nursing care, while patients and families are encouraged to practice it routinely alongside maintaining a healthy lifestyle to prevent vascular complications and the risk of amputation.

References: 36 (2018–2024)

Keywords: Ankle Brachial Index, Buerger Allen Exercise, Type II Diabetes Mellitus