

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S DENGAN
PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN KELUARGA



Oleh

Sindy Andika Oktavia. S.Kep

2414901056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S DENGAN
PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
KOTA PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Oleh

Sindy Andika Oktavia. S.Kep

2414901056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap	: Sindy Andika Oktavia, S. Kep
Nim	: 2414901056
Tempat/ Tanggal Lahir	: Padang/ 15 Oktober 2002
Tahun Masuk	: 2024
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Helmanis Suci, M. Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Helmanis Suci, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Penerapan *Diabetes Self Management Education* (Dsme) Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 03 Juli 2025



Sindy Andika Oktavia, S. kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

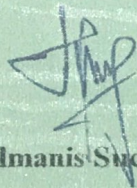
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S DENGAN
PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)*
UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA
PASIHEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2025**

**Sindy Andika Oktavia, S. Kep
2414901056**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui

Oleh:

Pembimbing



Ns. Helmanis Suci, M. Kep

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D.

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S DENGAN
PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)*
UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG
TAHUN 2025

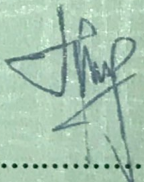
Sindy Andika Oktavia, S. Kep
2414901056

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada, 12 Agustus 2025
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :

Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep


(.....)

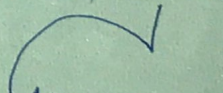
Penguji I :

Ns. Setiadi Syarli, S.Kep, M.Kep


(.....)

Penguji II :

Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Aliyah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Sindy Andika Oktavia, S. Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Penerapan *Diabetes Self Management Education* (Dsme) Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2025

Xii + 125 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan (WHO, 2021). Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi diabetes melitus (DM) pada penduduk semua umur di Indonesia adalah 1,7% berdasarkan diagnosis dokter. Prevalensi Diabetes Melitus di Sumatera Barat terdapat sebesar 1,8% dari 3,7 juta penduduk usia lebih dari 15 tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Laporan tahunan Dinas Kota Padang Provinsi Sumatera Barat, menyebutkan kasus Diabetes Melitus selalu meningkat setiap tahunnya hampir di seluruh Puskesmas yang ada di kota Padang, yaitu mencapai 19.873 dari 23 Puskesmas di kota Padang (Dinas Kesehatan Kota Padang, 2020). Data yang diperoleh di Puskesmas Kuranji Kota Padang dalam 3 bulan terakhir sebanyak 98 orang dengan diabetes melitus. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk menerapkan *Diabetes Self Management Education* (Dsme) Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus

Pengkajian pada Ny.S didapatkan bahwa Ny.S kurang mengetahui tentang diabetes melitus diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah Ketidakpatuhan, Manajemen kesehatan tidak efektif dan kurangnya. Intervensi yang dilakukan dalam penerapan *diabetes self management education* melaksanakan edukasi tentang diabetes mellitus

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan *diabetes self management education* dapat mengatasi kurangnya pengetahuan dan pemenuhan aktualisasi diri pada pasien yang mengalami diabetes mellitus.

Daftar Pustaka : 24 (2006-2023)

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Aktualisasi Diri, *diabetes self management education*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Final Scientific Paper for Nurses, July 2025

Sindy Andika Oktavia, S. Kep

Family Nursing Care for Mrs. S with the Implementation of Diabetes Self Management Education (DSME) to Fulfill Self-Actualization Needs in Diabetes Mellitus Patients in the Kuranji Health Center Work Area, Padang City in

Xii + 125 Pages + 4 Tables + 2 Figures + 8 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin produced (WHO, 2021). Based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of diabetes mellitus (DM) in the population of all ages in Indonesia is 1.7% based on a doctor's diagnosis. The prevalence of Diabetes Mellitus in West Sumatra is 1.8% of the 3.7 million population aged over 15 years (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2020). The annual report of the Padang City Service, West Sumatra Province, stated that cases of Diabetes Mellitus always increase every year in almost all Health Centers in Padang City, reaching 19,873 from 23 Health Centers in Padang City (Padang City Health Service, 2020). Data obtained at the Kuranji Health Center, Padang City in the last 3 months were 98 people with diabetes mellitus. The purpose of writing this final scientific paper report for nurses is to implement Diabetes Self Management Education (DSME) to Fulfill Self-Actualization Needs in Diabetes Mellitus Patients

The assessment of Mrs. S found that Mrs. S was less knowledgeable about diabetes mellitus, the diagnosis raised in this case was Instability of blood glucose levels, Ineffective health management and lack of. Interventions carried out in the implementation of diabetes self-management education carried out education about diabetes mellitus

Based on the management carried out, it can be concluded that the implementation of diabetes self-management education can overcome the lack of knowledge and fulfillment of self-actualization in patients with diabetes mellitus.

Bibliography : 24 (2006-2023)

Keywords : Diabetes Mellitus, Self-Actualization, diabetes self-management education