

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. Y DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V MELALUI PEMBERIAN
TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30⁰
DI RUANGAN NON BEDAH PENYAKIT DALAM PRIA
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Febri Nur Azizah Putri, S.Kep
2414901020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFROMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. Y DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V MELALUI PEMBERIAN
TERAPI ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30°
DI RUANGAN NON BEDAH PENYAKIT DALAM PRIA
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi

Febri Nur Azizah Putri, S.Kep
24149101020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFOMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Febri Nur Azizah Putri
NIM	: 2414901020
Tempat/ tgl lahir	: Padang/ 26 Februari 2002
Tanggal Masuk	: September 2020
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing I	: Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners KIAN saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. Y dengan *Chronic Kidney Disease Stage V* melalui Pemberian Terapi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30° di Ruangan Non Bedah Penyakit Dalam Pria RSUP Dr M Djamil Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penelitian usulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Febri Nur Azizah Putri, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. Y DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V MELALUI PEMBERIAN
TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30°
DI RUANGAN NON BEDAH PENYAKIT DALAM PRIA
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

**Febri Nur Azizah Putri, S.Kep
2414901020**

**Laporan Ilmiah Akhir Ners Disetujui
September 2025
Oleh :**

Pembimbing



(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. Y DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE V MELALUI PEMBERIAN
TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30°
DI RUANGAN NON BEDAH PENYAKIT DALAM PRIA
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

**FEBRI NUR AZIZAH PUTRI, S. KEP
2414901020**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

September 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

()

Penguji I Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

()

Penguji II Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB

()

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Andalas Padang**

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)



Febri Nur Azizah Putri, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. Y dengan Chronic Kidney Disease Stage V melalui Pemberian Terapi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30o di Ruang Non Bedah Penyakit Dalam Pria RSUP Dr M Djamil Padang
Tahun 2025

XIV + 108 Halaman, 7 Tabel, 2 Gambar, 6 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit progresif dan irreversible yang sering menimbulkan komplikasi berupa edema akibat retensi cairan dan natrium. Edema yang tidak ditangani dapat mengganggu mobilitas, memperburuk sirkulasi, hingga menurunkan kualitas hidup pasien. Hasil pengkajian pada Tn. Y dengan CKD stadium V di RSUP Dr. M. Djamil Padang menunjukkan adanya edema derajat III pada ekstremitas bawah. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah menganalisis efektivitas terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° untuk menurunkan edema pada pasien CKD.

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Tn. Y meliputi bersihan jalan napas tidak efektif, hipervolemia, dan gangguan pertukaran gas. Intervensi keperawatan mencakup manajemen jalan napas, pemantauan keseimbangan cairan, serta pemberian terapi nonfarmakologis berupa *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°. Terapi ini dilakukan dua kali sehari selama tiga hari dengan tujuan memperbaiki sirkulasi vena, mengurangi tekanan hidrostatik, serta memperlancar distribusi cairan tubuh.

Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan pada ketiga diagnosa. Pada bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas pasien lebih teratur dan sesak berkurang. Pada hipervolemia, edema menurun dari derajat III menjadi derajat I disertai peningkatan sirkulasi perifer. Sedangkan pada gangguan pertukaran gas, saturasi oksigen membaik dan keluhan sesak hilang. Hasil ini menegaskan bahwa *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° efektif menurunkan edema serta mendukung stabilitas pernapasan dan hemodinamik pasien CKD stadium .

Kesimpulannya, terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° efektif menurunkan derajat edema pada pasien CKD stadium V. Intervensi ini aman, mudah, dan layak dijadikan bagian dari praktik keperawatan rutin. Disarankan agar perawat menerapkan terapi ini secara konsisten, sementara institusi pendidikan dapat menjadikannya referensi dalam pembelajaran intervensi nonfarmakologis bagi pasien CKD.

Daftar Pustaka : 27 (2019–2025)

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease, Ankle Pump Exercise, Elevasi Kaki 30°, Edema*

Febri Nur Azizah Putri, S. Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mr. Y Through the Implementation of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation to Reduce Edema in Chronic Kidney Disease (CKD) Stage V Patients in the Non-Surgical Male Internal Medicine Ward of RSUP Dr. M. Djamil Padang, 2025

XIV + 108 Pages, 7 Tables, 2 Figures, 6 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible condition that frequently leads to complications such as edema caused by fluid and sodium retention. Untreated edema can impair mobility, worsen circulation, and reduce the patient's quality of life. Assessment of Mr. Y, a CKD stage V patient at RSUP Dr. M. Djamil Padang, revealed grade III edema in the lower extremities. The objective of this nursing care was to analyze the effectiveness of ankle pump exercise and 30° leg elevation in reducing edema among CKD patients.

The nursing diagnoses established for Mr. Y included ineffective airway clearance, hypervolemia, and impaired gas exchange. Nursing interventions involved airway management, monitoring of fluid balance, and the application of non-pharmacological therapies such as ankle pump exercise and 30° leg elevation. These interventions were performed twice daily for three consecutive days to improve venous return, reduce hydrostatic pressure, and facilitate fluid redistribution.

Evaluation demonstrated improvement across all three diagnoses. For ineffective airway clearance, the patient's breathing pattern became more regular and dyspnea decreased. For hypervolemia, edema decreased from grade III to grade I with improved peripheral circulation. For impaired gas exchange, oxygen saturation increased and complaints of shortness of breath resolved. These results confirm that ankle pump exercise and 30° leg elevation are effective in reducing edema and supporting respiratory and hemodynamic stability in CKD patients.

In conclusion, ankle pump exercise and 30° leg elevation proved effective in reducing the degree of edema in CKD stage V patients. This intervention is safe, simple, and feasible to integrate into routine nursing practice. Nurses are encouraged to implement this therapy consistently, while nursing education institutions may adopt it as a reference in teaching non-pharmacological interventions for CKD patient.

References : 27 (2019–2025)

Keywords : *Chronic Kidney Disease, Ankle Pump Exercise, 30° Leg Elevation, Edema*