

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pemberian asuhan keperawatan secara langsung dari tanggal 18 Juni 2025 – 20 Juni 2026 pada Tn. Y (34 Tahun) dengan CKD stage V yaitu meliputi proses pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi maka peneliti merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn. Y yaitu pasien dengan keluhan sesak napas, batuk berdahak yang susah dikeluarkan, kedua kaki edema, BAK keluar sedikit, badan terasa lemah dan letih.
2. Dari hasil pengkajian yang didapatkan peneliti dapat menegaskan diagnosa pada pasien yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan, hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi dan gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi-perfusi.
3. Pada tahap intervensi peneliti menentukan intervensi keperawatan yaitu manajemen jalan napas, manajemen hipervolemia dan pengaturan posisi serta intervensi pemantauan respirasi.
4. Pada tahap implementasi, peneliti melaksanakan intervensi keperawatan sesuai rencana secara konsisten selama tiga hari dengan melibatkan partisipasi aktif pasien dan melakukan evaluasi berkala terhadap kondisi klinisnya.

5. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan teratasi yaitu bersihan jalan nafas meningkat, keseimbangan cairan meningkat dan pertukaran gas meningkat.
6. Penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° terbukti efektif menurunkan edema pada pasien CKD Stage V ditandai dengan derajat edema menurun dari derajat III ke derajat I.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa keperawatan diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan klinis terkait penerapan terapi non-farmakologis seperti *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°, khususnya dalam menangani kasus edema pada pasien CKD stadium V.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi masukan untuk panduan sebagai sarana asuhan keperawatan dengan kasus yang sama dan dapat mengembangkan asuhan keperawatan, serta terapi lainnya guna mendukung sumber untuk keperawatan komplementer dengan sumber yang terbaru dan lebih lengkap.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien penyakit CKD Stage V, sehingga dapat dilakukan terapi non-farmakologis yaitu terapi *ankle pump excercises* dan elevasi kaki 30° dengan segera untuk mengurangi derajat pada edema yang terjadi pada pasien.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat memahami pentingnya peran aktif dalam mendukung pelaksanaan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° sebagai bagian dari perawatan untuk mengurangi pembengkakan (edema) pada tungkai.

