

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. F DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (OLIVE) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUANGAN TERATAI
MERAH DI RSUP Dr. MDJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. F DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (OLIVE) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DIRUANGAN TERATAI
MERAH DI RSUP Dr. MDJAMIL PADANG
TAHUN 2025

AZHARI NINGSIH, S. KEP

2414901003

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

September 2025

Oleh :

Pembimbing



(Ns. Febhy Irianti Deski, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Miftah Padang



(Ns. Syalvia Orestia, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. F DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK
ZAITUN (OLIVE) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DIRUANGAN TERATAI
MERAH DI RSUP Dr. MDJAMIL PADANG**

TAHUN 2025

AZHARI NINGSIH, S. KEP

2414901003

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Febby Irianti Deski, S. Kep, M. Kep

(*Febby*)

Penguji I Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep

(*Weni*)

Penguji II Ns. Dr. Asmawati, M. Kep, M. KM

(*Asmawati*)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Orestia, S. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, September 2025

Azhari Ningsih, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. F Dengan Penerapan Teknik *Effleurage* Menggunakan Minyak Zaitun (Olive) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi Di Ruang Teratai Merah Di Rsup Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025

Xiii + 98, 6 Tabel, 1 Gambar, 11 Lampiran

RINGKASAN EKSCLUSIF

Appendiksitis adalah peradangan dari apendiks (usus buntu) periformis yang dapat menyebabkan terjadinya peradangan abdomen akut yang paling sering dikenal oleh masyarakat awam adalah usus buntu, sebenarnya dapat juga disebut dengan sekum. Tindakan untuk mengatasi individu yang mengalami appendiksitis adalah pembedahan appendiktomi. Prevalensi pasien yang mengalami mengalami nyeri berat setelah melakukan operasi appendiktomi sekitar 50% dan 10% mengalami nyeri sedang sampai berat. Salah satu tatalaksana untuk penurunan intensitas nyeri adalah pemberian teknik *effleurage* dengan menggunakan minyak zaitun (olive) untuk penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

Hasil pengkajian yang ditemukan pada Tn. F adalah terjadinya nyeri pada abdomen kuadran kanan setelah dilakukan tindakan pembedahan appendiktomi.

Diagnosa yang ditemukan adalah nyeri akut, gangguan integritas kulit/jaringan, defisit pengetahuan. Intervensi yang telah dilakukan manajemen nyeri, perawatan integritas kulit, edukasi kesehatan. Salah satu *evidence based nursing* (EBN) yang dilakukan penulis terhadap penurunan intensitas nyeri diberikan terapi teknik *effleurage* menggunakan minyak zaitun (olive) yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut selama 15 menit.

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan intensitas nyeri pada pasien appendiktomi. Diharapkan kepada perawat untuk lebih baik terhadap penurunan intensitas nyeri dan memberikan salah satu intervensi teknik *effleurage* menggunakan minyak zaitun dalam menurunkan nyeri pada pasien appendiktomi.

Daftar Pustaka : 33 (2015-2025)

Kata Kunci : Appendiktomi, Effleurage, Minyak Zaitun, Penurunan Intensitas Nyeri

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, September 2025

Azhari Ningsih, S. Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. F with the Application of Effleurage Technique Using Olive Oil to Reduce Pain Intensity in Post Appendectomy Patients in the Red Lotus Room at Dr. Mdjamil Hospital, Padang in 2025
Xiii + 98, 6 Tables, 1 Pictures, 11 Appendices

SUMMARY EKSLUSIF

Appendicitis is an inflammation of the periform appendix that can cause acute abdominal inflammation that is most often known by the general public as the appendix, actually it can also be called the cecum. The action to treat individuals who experience appendicitis is appendectomy surgery. The prevalence of patients who experience severe pain after appendectomy surgery is around 50% and 10% experience moderate to severe pain. One of the treatments to reduce pain intensity is the administration of effleurage techniques using olive oil to reduce pain intensity in post-appendectomy patients.

The results of the assessment found in Mr. F were pain in the right quadrant of the abdomen after an appendectomy was performed.

The diagnosis found was acute pain, impaired skin/tissue integrity, knowledge deficit. Interventions that have been done are pain management, skin integrity care, health education. One of the evidence based nursing (EBN) conducted by the author to reduce pain intensity was given effleurage technique therapy using olive oil which was done for 3 consecutive days for 15 minutes.

Evaluation after nursing actions for 3 days obtained results of a decrease in pain intensity in appendectomy patients. It is expected that nurses will be better at reducing pain intensity and provide one of the effleurage technique interventions using olive oil to reduce pain in appendectomy patients.

References : 33 (2015-2025)

Keywords : Appendiktomi, Effleurage, Minyak Zaitun, Penurunan Intensitas Nyeri